



Chaldean Catholic Mission

ܩܘܪܕܝܢܐ ܕܡܝܫܝܢܐ ܕܡܫܝܚܐ ܕܡܫܝܚܐ ܕܡܫܝܚܐ

الإرسالية الكلدانية في بريطانيا



صلوات للمساء حسب الليتورجيا المشرقية

الأب حبيب هرمز

لندن - 2008



## عزيزي المصلي

الصلاة فترة رائعة في حياتنا، وكي نتشجع ونصلي اكثر، من المفيد ان نعلم لماذا نصلي، خصوصاً ونحن نجتاز فترة حرجة من حياتنا الإيمانية، حيث يواجه المؤمن تحديات كثيرة تهدد علاقته بالرب في الصميم.

لقد دعانا الله الى الصلاة. ورد هذا في سفر إرميا الفصل 29 حيث يقول: (12) فَتَدْعُونِي وَتَذْهَبُونَ وَتُصَلُّونَ إِلَيَّ فَأَسْمَعُ لَكُمْ. 13 وَتَطْلُبُونِي فَتَجِدُونِي إِذْ تَطْلُبُونِي بِكُلِّ قَلْبِكُمْ).

وحسب المزمور 143، فإن الله يكشف عن ذاته لنا من خلال الصلاة: (10) عَلَّمَنِي أَنْ أَعْمَلَ رِضَاكَ لِأَنَّكَ أَنْتَ إِلَهِي. رُوحُكَ الصَّالِحُ يَهْدِينِي فِي أَرْضٍ مُسْتَوِيَةٍ. إن العمل وفق مشيئة الله تتطلب الحوار معه أولاً، ومعرفة عن قرب بواسطة علاقة أبوية.

نحن نصلي لنمدح الرب لأنه احبنا وفدانا بنفسه، نشكره، ونعترف له، ونعتذر عن تقصيرنا في مسيرتنا نحوه، ونطلب منه العون. هو الذي دعانا أولاً كما قال: (28) تَعَالَوْا إِلَيَّ يَا جَمِيعَ الْمُتَعَبِينَ وَالثَّقِيلِي الأَحْمَالِ وَأَنَا أُرِيحُكُمْ. 29 اِحْمَلُوا نِيرِي عَلَيْكُمْ وَتَعَلَّمُوا مِنِّي لِأَنِّي وَدِيعٌ وَمُتَوَاضِعٌ الْقَلْبِ فَتَجِدُوا رَاحَةً لِنُفُوسِكُمْ. 30 لِأَنَّ نِيرِي هِينٌ وَجَمَلِي خَفِيفٌ).

عندما نصلي، قد نستعين بالكتاب المقدس، أو صلوات تلقائية، أو من كتب مختارة. وقد نصلي ونحن جالسين، واقفين، ماشين في رحلة الحياة، وحتى ممكن ان نصلي ونحن نعمل. علينا خلق جو صلاة بحيث نحاول ان نكون هادئين مصغيين اليه، لنسمع ماذا يقول عندما لا نسمع سوى دقات القلب او صوت موسيقى صلاة أو اثناء النظر في ايقونة او شمعة او تمثال يساعدنا على تذكر حضوره بيننا.

يمكن الصلاة مع بعض، في البيت مثلاً، يقول القديس يعقوب: (16) اِعْتَرَفُوا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ بِالرَّائِيَاتِ، وَصَلُّوا بَعْضُكُمْ لِأَجْلِ بَعْضٍ لِكَيْ تَشْفُوا. طَلِبَةُ الْبَارِّ تَقْتَدِرُ كَثِيرًا فِي فِعْلِهَا.) من خلالنا يكمل يسوع عمله على الأرض.

ويؤكد القديس على طلب الحكمة منه. الرب قال كونوا حكماء كالحيات. (يع 1: 5). قال الرب: (22) وَكُلُّ مَا تَطْلُبُونَهُ فِي الصَّلَاةِ مُؤْمِنِينَ تَنَالُونَهُ).

من خلال الصلاة نقاوم التجربة، تجربة ضعف الثقة بيسوع. يقول الرب: كونوا ساهرين: (41) أَسْهَرُوا وَصَلُّوا لِنَلَّا تَدْخُلُوا فِي تَجْرِبَةٍ. أَمَّا الرُّوحُ فَتَشْبِيهُ وَأَمَّا الْجَسَدُ فَضَعِيفٌ. (لوقا 41: 35-43)

ذلك علينا ان نصلي دائما حتى في اوقات الجفاف الروحي (الببوسة) حيث لا نرى ضوءاً في نهاية النفق. نقول في الصلاة الربية: لتكن مشيئتك كما في السماء كذلك على الأرض. هذا يعني ضرورة المداومة على الصلاة، حيث لدينا مثال الرجل الأعمى في انجيل لوقا وكيف شفاه الرب (لوقا 18: 35-43)

البعض قد يسأل: لماذا نصلي اذا كان الله يعلم كل شيء عنا. صحيح الرب يعلم كل شيء عنا ولكن الصلاة هي جزء من عمل خدمة للرب؛ هي وصية الهية، هي وصية الكنيسة منذ القدم، هي لتهيئة انفسنا قبل اتخاذ القرارات الصعبة، هي مقوية لنا للتغلب على لحظات الحياة القاسية، هي جامعة للأخوة والأخوات، هي وسيلة لتجاوز التجربة... الخ

لم نتطرق الى كوننا احياناً نصلي للآب أو للإبن أو للروح القدس، لأن الثلاثة واحد. لقد تكلم الله مع آباءنا منذ القدم بأنواع كثيرة واشكال شتى، فالثالوث عقيدة تكشف عن ابوة وبنوة وروح الله الواحد. فالله ابونا واخونا وفي قلبنا، لا بل نحن في قلبه القدوس. إنه يتكلم بأنات لا توصف.

علينا ان نصلي لأجل المسيحيين المضطهدين في العالم، لأجل المصالحة بين الشعوب والحكام، لأجل الذين يكرهوننا عن جهل، لأجل المسيحية المتألّمة في العراق، لأجل المهاجرين واللاجئين. يقول مار بولس : (2) وَاطْبُؤُوا عَلَى الصَّلَاةِ سَاهِرِينَ فِيهَا بِالشُّكْرِ، 3 مُصَلِّينَ فِي ذَلِكَ لِأَجْلِنا نَحْنُ أَيضاً، لِنَفْتَحَ الرَّبُّ لَنَا بَاباً لِلْكَلامِ، لِنَتَكَلَّمَ بِسِرِّ الْمَسِيحِ، الَّذِي مِنْ أَجْلِهِ إِنَّا مُوثِقُونَ أَيضاً. نصلي كي نتقوى كجماعة مدعوة للخلاص، فيلبس مثل أسد يزار باحثاً عن فريسته، هذا قول لمار بطرس. أخيراً قال الرب: إن الشرير لا يخرج من الإنسان إلا بالصوم والصلاة.

لدينا كنز كبير من الصلوات: صلوات في الكتاب المقدس، صلوات آباء الكنيسة الشرقية، و صلوات الكنيسة في الغرب وأخيراً من مختلف انحاء العالم. أتمنى ان نتقوى حياتنا الروحية يوماً بعد يوم أمين.

لقد هيأت برنامجاً لصلاة المساء تتضمن قائمة بالمزامير حسب ترتيب كنيسة المشرق الكلدواثورية، مع طلبات ايضاً. إن هذه تتلى حسب ما كرس من مزامير

لكل يوم لمدة اسبوعين حيث تتكرر كل اسبوعين عدا فترة الأعياد والصوم الكبير والباعوثة، حيث هناك صلوات خاصة. كذلك بخصوص الطلبات حيث توجد طلبات خاصة أيام الأعياد والصوم الكبير والباعوثة. يستطيع المصلي ان يرتل بيتاً من ترتيلة مناسبة بعد تلاوة المزامير. المزمور 141 و142 هما من مزامير المساء، ويتلىان كل يوم بعد الترتيلة المنوه عنها اعلاه. ولأجل تسهيل اختيار نص من الكتاب المقدس فقد اكدنا على السنة المكرسة لمار بولس باختيار نصوص بولسية لمدة اسبوع، اما بقية الأيام فحسب رغبة القاريء.

قد يستغرب القاريء من مشكلة الوقت؛ اعتقد ان صلاة المساء لا تستغرق اكثر من ربع ساعة، ومع ذلك، يقول احد الروحانيين الغربيين: صلّ ما تستطيع ولا تصلّ ما لا تستطيع.

الأب حبيب هرmez – لندن، اكتوبر 2008

## مخطط صلاة المساء

- البسمة، والمجد، والصلاة الربية
- تلاوة المزامير (حسب اليوم)
- انشودة اياك يا رب الكل (لاخومارا)
- المزمور 141 و142 (يتلىان كل يوم)
- قراءة من الكتاب المقدس
- تأمل (حسب اليوم)
- صمت لفترة قصيرة
- طلبات مقررة أو طلبات حرة
- هتاف قدوس الله (قديشا الاها)
- الختام





المجد لله في العلى، وعلى الأرض السلام، والرجاء الصالح لبني البشر

### الصلاة الربية

أبانا الذي في السماوات،  
ليتقدس أسمك،  
ليأت ملكوتك،  
لتكن مشيئتك، كما في السماء، كذلك على الأرض.  
أعطنا خبزنا كفافنا اليوم  
وأغفر لنا خطايانا، كما نحن أيضاً نغفر لمن أخطأ إلينا،  
ولا تدخلنا في التجربة،  
لكن نجنا من الشرير، آمين.

## الإسبوع الأول



### الأحد مساء

• تلاوة المزامير

### المزمور الحادي عشر

- 1 على الرَّبِّ تَوَكَّلْتُ. كَيْفَ تَقُولُونَ لِنَفْسِي: [اهْرُبُوا إِلَى جِبَالِكُمْ كُحْصَنُورٍ]؟
- 2 لِأَنَّهُ هُوَذَا الْأَشْرَارُ يَمْدُونُ الْقَوْسَ. فَوَقُّوا سَهْمَهُمْ فِي الْوَتْرِ لِيَرْمُوا فِي الدُّجَى مُسْتَقِيمِي الْقُلُوبِ.
- 3 إِذَا انْقَلَبَتِ الْأَعْمَدَةُ فَالصِّدِّيقُ مَاذَا يَفْعَلُ؟
- 4 أَلرَّبُّ فِي هَيْكَلِ قُدْسِهِ. الرَّبُّ فِي السَّمَاءِ كُرْسِيِّهِ. عَيْنَاهُ تَنْظُرَانِ. أَجْفَانُهُ تَمْتَحِنُ بَنِي آدَمَ.
- 5 أَلرَّبُّ يَمْتَحِنُ الصِّدِّيقَ. أَمَّا الشَّرِيرُ وَمَجِبُّ الظُّلْمِ فَنُبْغِضُهُ نَفْسُهُ.
- 6 يُمَطِّرُ عَلَى الْأَشْرَارِ فَحَاحاً نَاراً وَكَبْرِيئاً وَرِيحَ السَّمُومِ نَصِيبَ كَأْسِهِمْ.
- 7 لِأَنَّ الرَّبَّ عَادِلٌ وَيُحِبُّ الْعَدْلَ. الْمُسْتَقِيمُ يُبْصِرُ وَجْهَهُ.

### المزمور الثاني عشر

- 1 خَلَصَ يَا رَبُّ لِأَنَّهُ قَدْ انْقَرَضَ النَّقِيُّ لِأَنَّهُ قَدْ انْقَطَعَ الْأُمْنَاءُ مِنْ بَنِي الْبَشَرِ.
- 2 يَتَكَلَّمُونَ بِالْكَذِبِ كُلُّ وَاحِدٍ مَعَ صَاحِبِهِ بِشِفَاهِ مَلَقَةٍ بَقَلْبٍ فَقَلْبٍ يَتَكَلَّمُونَ.
- 3 يَقْطَعُ الرَّبُّ جَمِيعَ الشِّفَاهِ الْمَلَقَةِ وَاللِّسَانَ الْمُتَكَلِّمَ بِالْعِظَائِمِ
- 4 الَّذِينَ قَالُوا: [بِأَسْنَانِنَا نَتَجَبَّرُ. شِفَاهُنَا مَعْنَا. مَنْ هُوَ سَيِّدٌ عَلَيْنَا؟].
- 5 [مِنْ اغْتِصَابِ الْمَسَاكِينِ مِنْ صَرَخَةِ الْبَائِسِينَ الْآنَ أَقُومُ يَقُولُ الرَّبُّ. أَجْعَلْ فِي وَسْعِ الَّذِي يُنْفِثُ فِيهِ].
- 6 كَلَامُ الرَّبِّ كَلَامٌ نَقِيٌّ كَيْصَّةٌ مُصَفَّاهٌ فِي بُونِقَةٍ فِي الْأَرْضِ مَمْحُوصَةٍ سَبْعَ مَرَّاتٍ.
- 7 أَنْتَ يَا رَبُّ تَحْفَظُهُمْ. تَحْرُسُهُمْ مِنْ هَذَا الْجِيلِ إِلَى الدَّهْرِ.
- 8 الْأَشْرَارُ يَتَمَشُّونَ مِنْ كُلِّ نَاحِيَةٍ عِنْدَ ارْتِفَاعِ الْأَرْضِ بَيْنَ النَّاسِ.

## الْمَزْمُورُ الثَّالِثُ عَشَرَ

- 1 إِلَى مَتَى يَا رَبُّ تَنْسَانِي كُلَّ النَّسْيَانِ! إِلَى مَتَى تَحْجُبُ وَجْهَكَ عَنِّي!
- 2 إِلَى مَتَى أَجْعَلُ هُمُومًا فِي نَفْسِي وَحُزْنًا فِي قَلْبِي كُلَّ يَوْمٍ! إِلَى مَتَى يَرْتَفِعُ غَدُوي عَلَيَّ!
- 3 أَنْظُرْ وَاسْتَجِبْ لِي يَا رَبُّ إِلَهِي. أُنِرْ عَيْنِي لِئَلَّا أَنْامَ نَوْمَ الْمَوْتِ
- 4 لِئَلَّا يَقُولَ غَدُوي: [قَدْ قَوَيْتُ عَلَيْهِ]. لِئَلَّا يَهْتَفِ مُضَائِقِي بِأَنِّي تَرَعَزْتُ.
- 5 أَمَّا أَنَا فَعَلَى رَحْمَتِكَ تَوَكَّلْتُ. يَبْتَهِجُ قَلْبِي بِخَلَاصِكَ.
- 6 أَعْنِي لِلرَّبِّ لِأَنَّهُ أَحْسَنَ إِلَيَّ.

## الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ عَشَرَ

- 1 قَالَ الْجَاهِلُ فِي قَلْبِهِ: [لَيْسَ إِلَهٌ]. فَسَدُوا وَرَجِسُوا بِأَفْعَالِهِمْ. لَيْسَ مَنْ يَعْمَلُ صَلَاحًا.
  - 2 أَلرَّبُّ مِنَ السَّمَاءِ أَشْرَفَ عَلَى بَنِي الْبَشَرِ لِيَنْظُرَ: هَلْ مِنْ فَاهِمٍ طَالِبِ اللَّهِ؟
  - 3 أَلْكُلُّ قَدْ زَاعُوا مَعًا فَسَدُوا. لَيْسَ مَنْ يَعْمَلُ صَلَاحًا لَيْسَ وَلَا وَاحِدٌ.
  - 4 أَلَمْ يَعْلَمْ كُلُّ قَاعِلِي الْإِثْمِ الَّذِينَ يَأْكُلُونَ شَعْبِي كَمَا يَأْكُلُونَ الْخُبْزَ وَالرَّبُّ لَمْ يَدْعُوا.
  - 5 هُنَاكَ خَافُوا خَوْفًا لِأَنَّ اللَّهَ فِي الْجِيلِ الْبَارِ.
  - 6 رَأَيْ الْمَسْكِينِ نَاقَضْتُمْ لِأَنَّ الرَّبَّ مَلْجَأُهُ.
- المجد للآب والإبن والروح القدس من الأزل وإلى الأبد آمين



### ● صلاة إياك يا رب الكل (لاخومارا) وتتلَى كل يوم

اياك يا رب الكل نشكر واياك يا يسوع المسيح نمجد، لانك انت باعث اجسادنا وانت مخلص نفوسنا.



المجد للاب والابن والروح القدس من الأزل والى الأبد أمين أمين اياك يا رب  
الكل تشكر واياك يا يسوع المسيح نمجد، لانك انت باعث اجسادنا وانت مخلص  
نفوسنا.

• تلاوة المزمور 141 و 142  
(يرتل كل يوم)



1 يَا رَبُّ إِلَيْكَ صَرَخْتُ. أَسْرِعْ إِلَيَّ. أَصْغِ  
إِلَى صَوْتِي عِنْدَ مَا أَصْرُخُ إِلَيْكَ.  
2 لِنَسْتَقِمَّ صَلَاتِي كَالْبُخُورِ قُدَّامَكَ. لِيَكُنْ  
رَفْعُ يَدَيَّ كَذَبِيحَةِ مَسَائِيَّةٍ.  
3 اجْعَلْ يَا رَبُّ حَارِسًا لِفَمِي. احْفَظْ بَابَ  
شَفْتَيَّ.

4 لَا تَمِلْ قَلْبِي إِلَى أَمْرِ رَدِيءٍ لِأَتَعَلَّلَ بِعَلَلِ الشَّرِّ مَعَ أَنَاسٍ فَاعِلِي إِثْمٍ وَلَا أَكُلْ  
مِنْ نَفَائِسِهِمْ.

5 لِيَصْرِبْنِي الصِّدِّيقُ فَرَحْمَةً وَلِيُوبِّخْنِي فَرِيئًا لِلرَّأْسِ. لَا يَأْبَى رَأْسِي. لِأَنَّ  
صَلَاتِي بَعْدَ فِي مَصَائِبِهِمْ.

6 قَدْ أَنْطَرَحَ فُضَائَتَهُمْ مِنْ عَلَى الصَّخْرَةِ وَسَمِعُوا كَلِمَاتِي لِأَنَّهَا لَذِيذَةٌ.

7 كَمَنْ يَفْلُحُ وَيَسُوقُ الْأَرْضَ تَبَدَّدَتْ عِظَامُنَا عِنْدَ قَمِ الْهَاطِيَّةِ.

8 لِأَنَّهُ إِلَيْكَ يَا سَيِّدُ يَا رَبُّ عَيْنَايَ. بِكَ احْتَمَيْتُ. لَا تَفْرَعْ نَفْسِي.

9 احْفَظْنِي مِنَ الْفَحْخِ الَّذِي قَدْ نَصَبُوهُ لِي وَمِنْ أَسْرَاكِ فَاعِلِي الْإِثْمِ.

10 لِيَسْفُطِ الْأَشْرَارُ فِي شِبَاكِهِمْ حَتَّى أَنْجُو أَنَا بِالْكَلِيَّةِ.

1 يَا صَوْتِي إِلَى الرَّبِّ أَصْرُخُ. بِصَوْتِي إِلَى الرَّبِّ أَتَصْرَّغُ.

2 أَسْكُبُ أَمَامَهُ شُكْوَايَ. بِصِيقِي قُدَّامَهُ أُخْبِرُ.

3 عِنْدَ مَا أَعْيَتْ رُوحِي فِيَّ وَأَنْتَ عَرَفْتَ مَسْلَكِي - فِي الطَّرِيقِ الَّتِي أَسْأَلُكَ

أَخْفُوا لِي فَحَاً.

4 أَنْظُرْ إِلَى الْيَمِينِ وَأَبْصِرْ فَالَيْسَ لِي عَارِفٌ. بَادَ عَنِّي الْمَنَاصُ. لَيْسَ مَنْ يَسْأَلُ

عَنْ نَفْسِي.

5 صَرَخْتُ إِلَيْكَ يَا رَبُّ. قُلْتُ: [أَنْتَ مَلْجَأِي نَصِيْبِي فِي أَرْضِ الْأَحْيَاءِ.

6 أَصْغِ إِلَى صَرَاحِي لِأَنِّي قَدْ تَدَلَّلْتُ جِدًّا. نَجِّنِي مِنْ مُضْطَهَدِي لِأَنَّهُمْ أَشَدُّ

مَنِي.

7أَخْرَجَ مِنَ الْحَبْسِ نَفْسِي لِتَحْمِيدِ اسْمِكَ. الصِّدِّيقُونَ يَكْتَنِفُونَنِي لِأَنَّكَ تَحْسِنُ إِلَيَّ].

## • قراءة من رسالة مار بولس الى ( رومية 15 : 14-21)

14 وَأَنَا نَفْسِي أَيْضاً عَلَى يَقِينٍ مِنْ جَهْتِكُمْ أَيُّهَا الإِخْوَةُ بِأَنَّكُمْ مَشْحُونُونَ صَلَاحاً، وَمُمْتَلِئُونَ بِكُلِّ مَعْرِفَةٍ، وَقَادِرُونَ أَيْضاً عَلَى نُصْحِ بَعْضِكُمْ بَعْضاً.

15 عَلَى أَنِّي كَتَبْتُ إِلَيْكُمْ بِأَوْفَرِ جُرْأَةٍ فِي بَعْضِ الْأُمُورِ، مُذَكِّراً لَكُمْ، وَذَلِكَ بِالنِّعْمَةِ الَّتِي وَهَبَهَا اللَّهُ لِي.

16 وَبِذَلِكَ أَكُونُ خَادِمَ الْمَسِيحِ يَسُوعَ، الْمُرْسَلِ إِلَيَّ الْأَمَمِ، حَامِلاً إِنْجِيلَ اللَّهِ وَكَأَنِّي أَقُومُ بِخِدْمَةِ كَهْنُوتِيَّةٍ، بِقَصْدٍ أَنْ تُرْفَعَ لِلَّهِ مِنْ بَيْنِ الْأَمَمِ تَقْدِمَةٌ تَكُونُ مَقْبُولَةً وَمَقْدَّسَةً بِالرُّوحِ الْقُدُّوسِ.

17 إِنْجِقْ لِي إِذْنٌ أَنْ أَفْتَخِرَ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ بِمَا يَعُودُ لِلَّهِ مِنْ خِدْمَتِي.

18 فَمَا كُنْتُ لِأَتَجَاسَرَ أَنْ أَتَكَلَّمَ بِشَيْءٍ إِلَّا عَلَى مَا عَمِلَهُ الْمَسِيحُ عَلَيَّ لِهِدَايَةِ الْأَمَمِ إِلَى الطَّاعَةِ، بِالْقَوْلِ وَالْفِعْلِ،

19 وَبِقُوَّةِ الْآيَاتِ وَالْعَجَائِبِ، وَبِقُوَّةِ رُوحِ اللَّهِ. حَتَّى إِنَّنِي، مِنْ أورشليمَ وَمَا حَوْلَهَا حَتَّى مُقَاتِعَةَ أَلِيْرِيكُونَ، قَدْ أَكْمَلْتُ النَّبْشِيرَ بِإِنْجِيلِ الْمَسِيحِ.

20 وَكُنْتُ حَرِيصاً عَلَى النَّبْشِيرِ حَيْثُ لَمْ يَكُنْ قَدْ عُرِفَ اسْمُ الْمَسِيحِ، لِكَيْ لَا أَتَّبِي عَلَى أُسَاسٍ وَضَعَهُ غَيْرِي،

21 بَلْ كَمَا قَدْ كُتِبَ: «الَّذِينَ لَمْ يُبَشِّرُوا بِهِ سَوْفَ يُبْصِرُونَ، وَالَّذِينَ لَمْ يَسْمَعُوا بِهِ سَوْفَ يَفْهَمُونَ».



## • تأمل لمساء كل احد

إننا نشكرك أيها الاب السماوي لأجل راحة أحد آخر

ونقدم لك أنفسنا تقديماً جديداً قبل ان نستسلم للنوم.

اغفر يا رب كل تشننت أفكارنا مدة الصلاة في هذا اليوم،

واصفح عن قفورتنا في تسبيح اسمك.

انبت زرع كلمتك الذي زرع اليوم في قلوبنا وليأت بمائة ضعف من أثمار

الروح التي هي محبة فرح، وسلام، وطول أناة، ولطف، وصلاح، وإيمان،

ووداعة، ووتعفف.

اعطنا أن نعيش لك ونموت لك ونقوم بك إلى المجد الدائم.

امنحنا كل ذلك إكراماً للرب يسوع المسيح مخلصنا الحنون. آمين

(دقيقة صمت)

## ● طلبات مقررة لكل يوم (أو طلبات حرة)

● رب العائلة: يا أبا الرحمة: يا مخلصنا، والمهتم بنا، ومدبر الكل، نطلب منك

قائلين: يا رب ارحمنا

● المصلون: يا رب ارحمنا

● يا رب: من أجل أمن، واتفاق، وثبات كل العالم، وكل الكنائس، نطلب منك.

● يا رب ارحمنا

● يا رب: من أجل بلدنا، وكل البلدان، ومن أجل الذين بالأمان يسكنون فيها،

نطلب منك

● يا رب ارحمنا

● يا رب، من أجل عافية آبائنا القديسين: البابا... والبطيريك... وكل القائمين في

الخدمة، نطلب منك

● يا رب ارحمنا

● أيها الإله الرحوم، الذي برحمته يدبر الكل، نطلب منك

● يا رب ارحمنا

● أيها الغني بمراحمه، والفائض بحنانه، نطلب منك

● يا رب ارحمنا

● أيها الصالح بطبيعته، والمانح كل الخيرات،

نطلب منك

● يا رب ارحمنا

● يا من لا يريد أن يموت الخاطيء، بل أن يتوب

عن إثمه ويحيا أمامه، نطلب منك

● يا رب ارحمنا

● خلصنا أيها المسيح ربنا وإلهنا وارضمنا، نطلب منك

● يا رب ارحمنا

● لنرفع نفوسنا ونفوس أخوتنا للأب والإبن والروح القدس.

● لك أيها الرب الإله



• **صلاة:** لك أيها الرب الإله القوي نرفع أجسادنا ونفوسنا ومنك يا ربنا وإلهنا نسال غفران الزلات والخطايا. أعطنا بنعمتك ورحمتك كما وعدت في كل وقت يا رب الكل الأب والإبن والروح القدس.

### • **هتاف قديشا آلاها (يرتل كل يوم)**

- **نرفع صوتنا ونسبح للإله الحي:** قدوس الله قدوس القوي، قدوس الذي لا يموت، ارحمنا.
- المجد للاب والإبن والروح القدس: قدوس الله، قدوس القوي....
- من الأبد وإلى الأبد أمين ثم أمين: قدوس الله، قدوس القوي...

**صلاة:** قدوس ومجد وقوي ولما أنت الذي يحيا بين القديسين. نتضرع إليك أن تلتفت إلينا يا رب وتغفر وترحم علينا كما وعدتنا في كل وقت يا رب الكل الأب والإبن والروح القدس إلى الأبد.



**صلاة:** إرحمنا أيها الحنان بنعمتك، والتفت إلينا أيها المملوء من المرحام. لا يا رب تبعد نظرك عنا واهتمامك بنا لأن عليك رجاؤنا واتكالنا في كل الأزمنة والأوقات يا رب الكل الأب والإبن والروح القدس إلى الأبد.

### • **الختام**

**ترنيمة: أيها المسيح الإله ابن مريم**

أيها المسيح الإله، ابن مريم. بها نسألك، استجب لنا وارحم. فرج عنا الضيق والازدحام، وارفع عنا الحزن والاعتماد. وأرسل ملاك السلام، حارساً لنا في المنام. وعند إنصراف الظلام، تقوم ونمجدك باحترام. ولما ننتبه بأحسن قيام، نشكرك شكراً دائماً على الدوام.

## السلام الملانكي

السلام لك يا مريم، الممتلئة نعمة، الرب معك، مباركة أنت في النساء، ومبارك  
ثمره بطنك يسوع.  
يا مريم القديسة، يا والدة الله، صلي لأجلنا نحن الخطاة، الآن وفي ساعة موتنا.  
أمين.

ملاحظة: لبقية ايام الاسبوع يرجى اتباع المخطط اعلاه

### الإثنين مساءً

#### الْمَرْمُورُ الْخَامِسُ وَالْعِشْرُونَ



- 1 إِلَيْكَ يَا رَبُّ أَرْفَعُ نَفْسِي.
- 2 يَا إِلَهِي عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ فَلَا تَدْعِنِي آخِزِي. لَا تَشَمْتْ بِي أَعْدَائِي.
- 3 أَيْضاً كُلُّ مُنْتَظِرِيكَ لَا يَخْزُوا. لِيَخْزَ الْعَادِرُونَ بِلَا سَبَبٍ.
- 4 طُرْفَكَ يَا رَبُّ عَرَّفَنِي. سُبُّكَ عَلَّمَنِي.
- 5 دَرَّبَنِي فِي حَقِّكَ وَعَلَّمَنِي. لِأَنَّكَ أَنْتَ إِلَهُ خَلَاصِي. إِيَّاكَ انْتِظَرْتُ الْيَوْمَ كُلَّهُ.
- 6 اذْكُرْ مَرَامِكَ يَا رَبُّ وَإِحْسَانَاتِكَ لِأَنَّهَا مُنْذُ الْأَرَلِ هِيَ.
- 7 لَا تَذْكُرْ خَطَايَا صِبَايَ وَلَا مَعَاصِي. كَرَحْمَتِكَ اذْكُرْنِي أَنْتَ مِنْ أَجْلِ جُودِكَ يَا رَبُّ.

- 8 الرَّبُّ صَالِحٌ وَمُسْتَقِيمٌ لِذَلِكَ يُعَلِّمُ الْخَطَاةَ الطَّرِيقَ.
- 9 يُدَرِّبُ الْوُدْعَاءَ فِي الْحَقِّ وَيُعَلِّمُ الْوُدْعَاءَ طُرْقَهُ.
- 10 كُلُّ سُبُلِ الرَّبِّ رَحْمَةٌ وَحَقٌّ لِحَافِظِي عَهْدِهِ وَشَهَادَاتِهِ.
- 11 مِنْ أَجْلِ اسْمِكَ يَا رَبُّ اغْفِرْ إِثْمِي لِأَنَّهُ عَظِيمٌ.
- 12 مَنْ هُوَ الْإِنْسَانُ الْخَائِفُ الرَّبِّ؟ يُعَلِّمُهُ طَرِيقاً يَخْتَارُهُ.
- 13 نَفْسُهُ فِي الْخَيْرِ تَبِيثٌ وَنَسْلُهُ يَبْرُثُ الْأَرْضَ.
- 14 سِرُّ الرَّبِّ لِخَائِفِيهِ وَعَهْدُهُ لِتَعْلِيمِهِمْ.
- 15 عَيْنَايَ دَائِماً إِلَى الرَّبِّ لِأَنَّهُ هُوَ يُخْرِجُ رَجُلِي مِنَ الشَّبَكَةِ.
- 16 أَلْتَفَتْ إِلَيَّ وَارْحَمْنِي لِأَنِّي وَحْدٌ وَمَسْكِينٌ أَنَا.
- 17 أَفْرُجْ صِيغَاتِ قَلْبِي. مِنْ سَدَائِدِي أَخْرِجْنِي.

- 18 انظُرْ إِلَى ذُلِّي وَتَعَبِي وَاعْفِرْ جَمِيعَ خَطَايَايَ.  
 19 انظُرْ إِلَى أَعْدَائِي لِأَنَّهُمْ قَدْ كَثُرُوا. وَبُغْضًا ظَلَمًا أَبْغَضُونِي.  
 20 احْفَظْ نَفْسِي وَأَنْقِذْنِي. لَا أُخْزَى لِأَيِّ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ.  
 21 احْفَظْنِي الْكَمَالَ وَالْإِسْتِقَامَةَ لِأَيِّ انْتَهَرْتُكَ.

### الْمَزْمُورُ السَّادِسُ وَالْعِشْرُونَ

- 1 إقْضِ لِي يَا رَبُّ لِأَيِّ بِكَمَالِي سَأَلْتُ وَعَلَى الرَّبِّ تَوَكَّلْتُ بِلَا تَقَلُّلٍ.  
 2 جَرَّبَنِي يَا رَبُّ وَامْتَحَنِي. صَفِّ كَلْبِي وَقَلْبِي.  
 3 لِأَنَّ رَحْمَتَكَ أَمَامَ عَيْنِي. وَقَدْ سَأَلْتُ بِحَقِّكَ.  
 4 لِمَ أَجْلِسُ مَعَ أَنَاسِ السُّوءِ وَمَعَ الْمَاكِرِينَ لَا أَدْخُلُ.  
 5 أَبْغَضْتُ جَمَاعَةَ الْأَثَمَةِ وَمَعَ الْأَسْرَارِ لَا أَجْلِسُ.  
 6 اغْسِلْ يَدَيَّ فِي النَّقَاةِ فَاطُوفٌ بِمَدْبَحِكَ يَا رَبُّ  
 7 لِأَسْمَعَ بِصَوْتِ الْحَمْدِ وَأُحَدِّثَ بِجَمِيعِ عَجَائِبِكَ.  
 8 يَا رَبُّ أَحْبَبْتُ مَحَلَّ بَيْتِكَ وَمَوْضِعَ مَسْكَنِ مَجْدِكَ.  
 9 لَا تَجْمَعْ مَعَ الْخَطَاةِ نَفْسِي وَلَا مَعَ رِجَالِ الدِّمَاءِ حَيَاتِي.  
 10 الَّذِينَ فِي أَيْدِيهِمْ رِذِيلَةٌ وَيَمِينُهُمْ مَلَأَتْهُ رِسْوَةٌ.  
 11 أَمَّا أَنَا فَبِكَمَالِي أَسْأَلُكَ. أَفْذِنِي وَارْحَمْنِي.  
 12 رَجُلِي وَاقِفَةٌ عَلَيَّ سَهْلٍ. فِي الْجَمَاعَاتِ أُبَارِكُ الرَّبَّ.



### الْمَزْمُورُ السَّابِعُ وَالْعِشْرُونَ

- 1 أَلرَّبُّ نُورِي وَخَلَاصِي مِمَّنْ أَخَافُ؟ الرَّبُّ حِصْنُ حَيَاتِي مِمَّنْ أُرْتَعِبُ؟  
 2 عِنْدَ مَا اقْتَرَبَ إِلَيَّ الْأَسْرَارُ لِيَأْكُلُوا لَحْمِي مُضَائِقِي وَأَعْدَائِي عَثَرُوا وَسَقَطُوا.  
 3 إِنْ نَزَلَ عَلَيَّ جَيْشٌ لَا يَخَافُ قَلْبِي. إِنْ قَامَتْ عَلَيَّ حَرْبٌ فَفِي ذَلِكَ أَنَا مُطْمَئِنٌّ.

4وَاحِدَةً سَأَلْتُ مِنَ الرَّبِّ وَإِيَّاهَا أَلْتَمِسُ: أَنْ أَسْكُنَ فِي بَيْتِ الرَّبِّ كُلَّ أَيَّامِ حَيَاتِي لِكَيْ أَنْظُرَ إِلَى جَمَالِ الرَّبِّ وَأَتَفَرَّسَ فِي هَيْكَلِهِ.  
5لَأَنَّهُ يُخَبِّئُنِي فِي مَظَلَّتِهِ فِي يَوْمِ الشَّرِّ. يَسْتُرُنِي بِسِتْرِ حَيْمَتِهِ. عَلَى صَخْرَةٍ يَرْفَعُنِي.

6وَالآنَ يَرْتَفِعْ رَأْسِي عَلَى أَعْدَائِي حَوْلِي فَأَدْبَحُ فِي حَيْمَتِهِ ذَبَائِحَ الْهَتَافِ. أَعْنِي وَأَرْنَمُ لِلرَّبِّ.

7اسْتَمِعْ يَا رَبُّ. بِصَوْتِي أَدْعُو فَارْحَمْنِي وَاسْتَجِبْ لِي.

8لَكَ قَالَ قَلْبِي: [قُلْتُ اطْلُبُوا وَجْهِي. وَجْهَكَ يَا رَبُّ أَطْلُبُ].

9لَا تَحْجُبْ وَجْهَكَ عَنِّي. لَا تُحَيِّبْ بِسَخَطِ عَبْدِكَ. قَدْ كُنْتُ عَوْنِي فَلَا تَرُفُضْنِي وَلَا تَتْرُكْنِي يَا إِلَهَ خَلَاصِي.

10إِنَّ أَبِي وَأُمِّي قَدْ تَرَكَانِي وَالرَّبُّ يَضْمُنِي.

11 عَلَّمْنِي يَا رَبُّ طَرِيقَكَ وَاهْدِنِي فِي سَبِيلِ مُسْتَقِيمٍ بِسَبَبِ أَعْدَائِي.

12 لَا تُسَلِّمْنِي إِلَى مَرَامِ مُضَائِقِي لِأَنَّهُ قَدْ قَامَ عَلَيَّ شُهُودٌ زُورٌ وَنَافِثٌ ظَلَمٌ.

13 لَوْلَا أَنَّنِي أَمَنْتُ بِأَنَّ أَرَى جُودَ الرَّبِّ فِي أَرْضِ الْأَحْيَاءِ

14 انْتِظِرِ الرَّبَّ. لِيَتَسَدَّدَ وَلِيَتَسَجَّعَ قَلْبُكَ وَانْتَظِرِ الرَّبَّ.



## • قراءة من رسالة بولس الثانية الى قورنثية

### الام بولس في خدمة المسيح

16 أَقُولُ مَرَّةً أُخْرَى: لَا يَظُنُّ أَحَدٌ أَنِّي عَيْبٌ وَإِلَّا، فَاقْبَلُونِي وَلَوْ كَعَيْبٍ، كَيْ أَفْتَحَرَ أَنَا أَيْضاً قَلِيلاً

23 وَإِنْ كَانُوا خُدَّامَ الْمَسِيحِ، أَتَكَلَّمُ كَأَنِّي فَقَدْتُ صَوَابِي، فَأَنَا مُتَفَوِّقٌ عَلَيْهِمْ: فِي الْأَتْعَابِ أَوْفَرُ مِنْهُمْ جِدًّا، فِي الْجَلْدَاتِ فَوْقَ الْحَدِّ، فِي السُّجُونِ أَوْفَرُ جِدًّا، فِي التَّعَرُّضِ لِلْمَوْتِ أَكْثَرُ مِرَارًا.

24 مِنَ الْيَهُودِ تَلَقَّيْتُ الْجَدَّ خَمْسَ مَرَّاتٍ، كُلَّ مَرَّةٍ أَرْبَعِينَ جَلْدَةً إِلَّا وَاحِدَةً.

25 ضُرِبْتُ بِالْعَصِيِّ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ. رُجِمْتُ بِالْحِجَارَةِ مَرَّةً. تَحَطَّمَتْ بِي السَّفِينَةُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ. قَضَيْتُ فِي عَرْضِ الْبَحْرِ يَوْمًا بِنَهَارِهِ وَلَيْلِهِ.

26 سَافَرْتُ أَسْفَارًا عَدِيدَةً؛ وَوَجَّهْتُنِي أخطارُ السُّيُولِ الْجَارِفَةِ، وَأخطارُ فُطَاحِ الطُّرُقِ، وَأخطارُ مِنْ بَنِي جُنْسِي، وَأخطارُ مِنَ الْأُمَمِ، وَأخطارُ فِي الْمُدُنِ، وَأخطارُ فِي الْبَرَارِي، وَأخطارُ فِي الْبَحْرِ، وَأخطارُ بَيْنَ إِخْوَةٍ دَجَالِينَ

27. وَكَمْ عَانَيْتُمْ مِنَ التَّعَبِ وَالْكَدِّ وَالسَّهَرِ الطَّوِيلِ، وَالْجُوعِ وَالْعَطَشِ وَالصَّوْمِ الْكَثِيرِ، وَالْبُرْدِ وَالْعُرْيِ.

7 وَلِكَيْ لَا أَتَكَبَّرَ بِمَا لِهَذِهِ الْإِعْلَانَاتِ مِنْ عَظْمَةٍ فَائِقَةٍ، أُعْطِيتُ شَوْكَةً فِي جَسَدِي كَأَنَّهَا رَسُولٌ مِنَ الشَّيْطَانِ يَلْطُمُنِي كَيْ لَا أَتَكَبَّرَ!

8 لِأَجْلِ هَذَا تَضَرَّعْتُ إِلَى الرَّبِّ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ أَنْ يَنْزِعَهَا مِنِّي

9 فَقَالَ لِي: «نِعْمَتِي تُكْفِيكَ، لِأَنَّ قُدْرَتِي تُكْمَلُ فِي الضَّعْفِ!» فَأَنَا أَرْضَى بِأَنْ أَفْتَجِرَ مَسْرُوراً بِالضَّعْفَاتِ الَّتِي فِيَّ، لِكَيْ تُحَيِّمَ عَلَيَّ قُدْرَةُ الْمَسِيحِ.

10 فَلِأَجْلِ الْمَسِيحِ، تَسْرُنِي الضَّعْفَاتُ وَالْإِهَانَاتُ وَالضَّيْقَاتُ وَالِاضْطِهَادَاتُ وَالصُّعُوبَاتُ، لِأَنِّي حِينَمَا أَكُونُ ضَعِيفاً، فَحِينَئِذٍ أَكُونُ قَوِيّاً!



### • تأمل لمساء كل اثنين

إننا نتضرع إليك اللهم بان يملأ روحك الصالح قلوبنا لكي نخدمك بأمانة.

أرنا عظمة تلك المحبة المجانية التي أنزلت رب الحياة من كرسيه في السماء ليولد في مذود ويهان ويتألم ويموت لكي يرفعنا إلى المجد.

لتصدر فينا هذه المحبة العظيمة كرهاً وإبعادا للخطايا التي احتمل يسوع الموت لأجلها.

اعطنا أن نحب ذلك الذي احبنا أولاً وإذا أحببناه أن نحفظ وصاياه. ولنسمع أخيراً صوت المخلص قائلاً لكل واحد من أعضاء هذه العائلة:

نعماً أيها العبد الصالح الأمين ادخل إلى فرح سيدك. وكل ما نطلبه إنما نطلبه باسم ابنك فادينا الكريم. آمين

### الثلاثاء مساءً

#### الْمَزْمُورُ الثَّانِي وَالسِّتُونَ

1 إِنَّمَا لِلَّهِ انْتَهَرْتُ نَفْسِي. مِنْ قَبِيلِهِ خَلَّصِي.

2 إِنَّمَا هُوَ صَخَّرْتِي وَخَلَّصِي مَلْحَايَ. لَا أَتَزَعْرَجُ كَثِيراً.

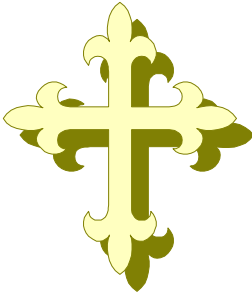
3 إِلَى مَتَى تَهْجُمُونَ عَلَى الْإِنْسَانِ؟ تَهْدُمُونَهُ كُلُّكُمْ كَحَائِطٍ مُنْقَضٍ كَجِدَارٍ

وَأَقْعٍ!



- 4 إِنَّمَا يَتَمَرُونَ لِيَدْفَعُوهُ عَن شَرِّهِ. يَرْضُونَ بِالْكَذِبِ. بِأَفْوَاهِهِمْ يُبَارِكُونَ وَيَقُولُونَ بِأَلْسِنَتِهِمْ .
- 5 إِنَّمَا لِلَّهِ اتَّخِذِي يَا نَفْسِي لِأَنَّ مِنْ قَبْلِهِ رَجَائِي.
- 6 إِنَّمَا هُوَ صَخْرَتِي وَخَلَّاصِي. مَلْجَأِي فَلَا أَتَزَعُغُ.
- 7 عَلَى اللَّهِ خَلَّاصِي وَمَجْدِي. صَخْرَةٌ قُوَّتِي مُحَنَّمَايَ فِي اللَّهِ.
- 8 تَوَكَّلُوا عَلَيْهِ فِي كُلِّ حِينٍ يَا قَوْمُ. اسْكُبُوا قَدَامَهُ قُلُوبَكُمْ. اللَّهُ مَلْجَأٌ لَنَا .
- 9 إِنَّمَا بَاطِلٌ بَنُو آدَمَ. كَذَبٌ بَنُو الْبَشَرِ. فِي الْمَوَازِينِ هُمْ إِلَى فَوْقٍ. هُمْ مِنْ بَاطِلٍ أَجْمَعُونَ.
- 10 لَا تَتَكَلَّمُوا عَلَى الطُّلْمِ وَلَا تَصَيِّرُوا بَاطِلًا فِي الْخَطْفِ. إِنْ زَادَ الْغِنَى فَلَا تَضَعُوا عَلَيْهِ قَلْبًا.
- 11 مَرَّةً وَاحِدَةً تَكَلَّمَ الرَّبُّ وَهَاتَيْنِ الْإِنْتِنَيْنِ سَمِعْتَ أَنْ الْعِزَّةَ لِلَّهِ.
- 12 وَلَكَ يَا رَبُّ الرَّحْمَةُ لِأَنَّكَ أَنْتَ تُجَارِي الْإِنْسَانَ كَعَمَلِهِ.

### الْمَزْمُورُ الثَّالِثُ وَالسِّتُونَ



- 1 يَا اللَّهُ إِلَهِي أَنْتَ. إِلَيْكَ أُبْكَرُ. عَطِشْتَ إِلَيْكَ نَفْسِي يَسْتَأْذِنُ إِلَيْكَ جَسَدِي فِي أَرْضٍ نَاشِئَةٍ وَيَابِسَةٍ بِأَمَاءٍ
- 2 لِكَيْ أَبْصِرَ قُوَّتَكَ وَمَجْدَكَ كَمَا قَدْ رَأَيْتُكَ فِي قُدْسِكَ.
- 3 لِأَنَّ رَحْمَتَكَ أَفْضَلُ مِنَ الْحَيَاةِ. شَفَقَتِي تُسَبِّحَانِكَ.
- 4 هَكَذَا أُبَارِكُكَ فِي حَيَاتِي. بِاسْمِكَ أَرْفَعُ يَدَيَّ. 5 كَمَا مِنْ شَحْمٍ وَدَسَمٍ تَتَشَبَعُ نَفْسِي وَبِسَفْتِي الْإِبْتِهَاجُ يُسَبِّحُكَ فَمِي.
- 6 إِذَا ذَكَرْتُكَ عَلَى فِرَاشِي فِي السُّهُدِ الْهَجُ بِكَ
- 7 لِأَنَّكَ كُنْتَ عَوْنًا لِي وَبِظِلِّ جَنَاحَيْكَ أَبْتَهَجُ.
- 8 أَلْتَصَقْتَ نَفْسِي بِكَ. بِمِيبِكَ تَعْضُدُنِي.
- 9 أَمَّا الَّذِينَ هُمْ لِلتَّهْلُكَةِ يَطْلُبُونَ نَفْسِي فَيَدْخُلُونَ فِي أَسَافِلِ الْأَرْضِ.
- 10 يُدْفَعُونَ إِلَى يَدَيِ السِّئْبِ. يَكُونُونَ نَصِيبًا لِبَنَاتِ أَوَى.
- 11 أَمَّا الْمَلِكُ فَيَفْرُخُ بِاللَّهِ. يَقْتَضِرُ كُلُّ مَنْ يَخْلِفُ بِهِ. لِأَنَّ أَفْوَاهَ الْمُتَكَلِّمِينَ بِالْكَذِبِ تُسَدُّ.

### الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ وَالسِّتُونَ

- 1 اسْتَمِعْ يَا اللَّهُ صَوْتِي فِي شَكْوَايَ. مِنْ خَوْفِ الْعَدُوِّ احْفَظْ حَيَاتِي.
- 2 اسْتُرْنِي مِنْ مُوَامَرَةِ الْأَسْرَارِ مِنْ جُمْهُورِ فَاعِلِي الْإِنِّمِ

- 3 الَّذِينَ صَقَلُوا أَسِنَّتَهُمْ كَالسِّيفِ. فَوَقُوا سَهْمَهُمْ كَلَاماً مَرّاً  
4 لِيُرْمُوا الْكَامِلَ فِي الْمُخْتَفَى بَعْتَةً. يَزُمُونَهُ وَلَا يَخْشُونَ.  
5 يَشِدُّونَ أَنْفُسَهُمْ لِأَمْرِ رَدِيءٍ. يَتَحَادَثُونَ بِطَمَرٍ فِخَاحٍ. قَالُوا: [مَنْ يَرَاهُمْ؟]  
6 يَخْتَرِعُونَ إِثْمًا تَمَّمُوا اخْتِرَاعًا مُحْكَمًا. وَدَاخِلُ  
الْإِنْسَانِ وَقَلْبُهُ عَمِيقٌ. 7 فَيَرْمِيهِمُ اللَّهُ بِسَهْمٍ. بَعْتَةً كَانَتْ  
ضَرْبَتَهُمْ.  
8 وَيُوقِعُونَ أَسِنَّتَهُمْ عَلَى أَنْفُسِهِمْ. يُنْعِضُ الرَّأْسَ  
كُلُّ مَنْ يَنْظُرُ إِلَيْهِمْ.  
9 وَيَخْشَى كُلُّ إِنْسَانٍ وَيُخْبِرُ بِفِعْلِ اللَّهِ وَبِعَمَلِهِ  
يُفْطَنُونَ.  
10 يَفْرَحُ الصِّدِّيقُ بِالرَّبِّ وَيَحْتَمِي بِهِ وَيَبْتَهِجُ كُلُّ  
الْمُسْتَقِيمِ الْقُلُوبِ.



### • قراءة من رسالة بولس الى أفسس 3: 8-21

- 8 قلبي، أنا الأصغر من أصغر القديسين جميعاً، وهبت هذه النعمة: أن أذيع بين الأمم  
بشارة غنى المسيح الذي لا يحُدُّ،  
9 وأنيب الجميع بمعرفة ما هو تدبير السر الذي أبناه الله، خالق كل شيء، مكتوماً  
مدى الأجيال.  
10 والغاية أن يتجلى الآن أمام الرئاسات والسلطات في الأماكن السماوية ما يظهر  
في الكنيسة من حكمة الله المتعددة الوجوه،  
11 وفقاً للقصد الأزلي الذي قصدته الله في المسيح يسوع ربنا،  
12 الذي به لنا جراحة وأقتراب واثق من جرائ الإيمان به  
13 فلذلك أطلب إليكم ألا يفتر عزمكم بسبب الضيقات التي أقاسيها لأجلكم، فهي  
مفخرة لكم.  
14 ولهذا السبب أحنى ركبتي لآب  
15 الذي هو أصل كل أبوة في السموات وعلى الأرض،  
16 لكي يمتحكم، وفقاً لعني مجده، أن يمد الروح الكيان الداخلي في كل منكم بالقوة  
المؤيدة،  
17 ليسكن المسيح في قلوبكم بالإيمان؛ حتى إذا تأصلتم وتأسستم في المحبة،  
18 تصيرون قادرين تماماً أن تتركوا، مع القديسين جميعاً، ما هو العرض والطول  
والعلو والعمق،

19 وَتَعْرِفُوا مَحَبَّةَ الْمَسِيحِ الَّتِي تَفُوقُ الْمَعْرِفَةَ، فَتَمَثِّلُونَا حَتَّى تَبْلُغُوا مِلءَ اللَّهِ كُلَّهُ.  
 20 وَالْقَادِرُ أَنْ يَفْعَلَ، وَفَقَّاً لِلْقُدْرَةِ الْعَامِلَةِ فِيْنَا، مَا يَفُوقُ بِلَا حَصْرِ كُلِّ مَا نَطْلُبُ أَوْ  
 نَتَّصِرُ،  
 21 لَهُ الْمَجْدُ فِي الْكَنِيسَةِ، فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ، مَدَى الْأَجْيَالِ وَالذُّهُورِ! آمِينَ ...

## ● تأمل لمساء كل ثلاثاء



اغفر أيها الإله الرحيم جميع خطايا هذا اليوم.  
 فانك تمتحن بواطن القلب وتفحص الأفكار الشريرة.  
 وسيعطي كل واحد جوابا في يوم الدين عن كل كلمة  
 بطالة تكلم بها.  
 إننا نتضرع إليك أن تطهر قلوبنا، وتنقي شفاهنا  
 بروحك القدس.

ابعد اللهم عنا خطايا اللسان: الشتم، والكذب، والنميمة. وساعدنا لنتكلم  
 دائما بالحق في المحبة.  
 اعطنا لنقوم بواجباتنا نحو جميع الناس، وان نذكر ان لنا معلما في  
 السماء.  
 اجعلنا عائلة متحدة، وتقوية، وسعيدة، وغير متفرقة، في حضرة المسيح  
 مخلصنا، الذي على استحقاقاته فقط كل اتكالنا. آمين

## الأربعاء مساءً

### الْمَرْمُورُ السَّادِسُ وَالتِّسْعُونَ

- 1 رَيِّمُوا لِلرَّبِّ تَرْبِيْمَةً جَدِيْدَةً. رَيِّمِي لِلرَّبِّ يَا كُلَّ الْأَرْضِ.
- 2 رَيِّمُوا لِلرَّبِّ بَارِكُوا اسْمَهُ بَسَبْرًا مِنْ يَوْمٍ إِلَى يَوْمٍ بِخَلَاصِهِ.
- 3 حَدِّثُوا بَيْنَ الْأُمَمِ بِمَجْدِهِ بَيْنَ جَمِيعِ الشُّعُوبِ بِعَجَائِبِهِ.
- 4 لِأَنَّ الرَّبَّ عَظِيمٌ وَحَمِيدٌ جَدًّا مَهُوبٌ هُوَ عَلَى كُلِّ الْأَلِهَةِ.
- 5 لِأَنَّ كُلَّ آلِهَةِ الشُّعُوبِ أُصْنَامٌ أَمَا الرَّبُّ فَقَدْ صَنَعَ السَّمَاوَاتِ.

- 6مَجْدٌ وَجَلَالٌ قُدَّامَهُ. الْعِزُّ وَالْجَمَالُ فِي مَقْدِسِهِ.  
 7قَدِّمُوا لِلرَّبِّ يَا قَبَائِلَ الشُّعُوبِ قَدِّمُوا لِلرَّبِّ مَجْدًا وَقُوَّةً.  
 8قَدِّمُوا لِلرَّبِّ مَجْدَ اسْمِهِ. هَانُوا تَقْدِمَةً وَادْخُلُوا دِيَارَهُ.  
 9اسْجُدُوا لِلرَّبِّ فِي زِينَةٍ مُقَدَّسَةٍ. ارْتَعِدِي قُدَّامَهُ يَا كُلَّ الْأَرْضِ.  
 10فُولُوا بَيْنَ الْأُمَمِ: [الرَّبُّ قَدْ مَلَكَ. أَيْضًا تَنَبَّتِ الْمَسْكُونَةُ فَلَا تَنْزَعْرُغُ.  
 يَدِينُ الشُّعُوبَ بِالْإِسْتِقَامَةِ].



- 11لِتَفْرَحِ السَّمَاوَاتُ وَلِتَبْتَهِجَ الْأَرْضُ لِيَجْعَ  
 الْبَحْرُ وَمِلْؤُهُ.  
 12لِيَجْدِلَ الْحَقْلُ وَكُلُّ مَا فِيهِ. لِيَنْزِعَ حِينَئِذٍ كُلُّ  
 أَشْجَارِ الْوَعْرِ  
 13أَمَامَ الرَّبِّ لِأَنَّهُ جَاءَ. جَاءَ لِيَدِينِ الْأَرْضَ.  
 يَدِينُ الْمَسْكُونَةَ بِالْعَدْلِ وَالشُّعُوبَ بِأَمَانَتِهِ

### الْمَزْمُورُ السَّابِعُ وَالْتِسْعُونَ

- 1الرَّبُّ قَدْ مَلَكَ فَلْتَبْتَهِجِ الْأَرْضُ وَلْتَفْرَحِ الْجَزَائِرُ الْكَثِيرَةُ.  
 2السَّحَابُ وَالضُّنَابُ حَوْلَهُ. الْعَدْلُ وَالْحَقُّ قَاعِدَةُ كُرْسِيِّهِ.  
 3قُدَّامَهُ تَذْهَبُ نَارٌ وَتُحْرَقُ أَعْدَاءُهُ حَوْلَهُ.  
 4أَضَاعَتْ بُرُوقُهُ الْمَسْكُونَةَ. رَأَتْ الْأَرْضُ وَارْتَعَدَتْ.  
 5ذَابَتْ الْجِبَالُ مِثْلَ الشَّمْعِ قُدَّامَ الرَّبِّ قُدَّامَ سَيِّدِ الْأَرْضِ كُلِّهَا.  
 6أَخْبَرَتْ السَّمَاوَاتُ بِعَدْلِهِ وَرَأَى جَمِيعَ الشُّعُوبِ مَجْدَهُ.  
 7يُخْرِى كُلَّ عَابِدِي تَمْنَالٍ مَنُحُوتٍ الْمُفْتَخِرِينَ بِالْأَصْنَامِ. اسْجُدُوا لَهُ يَا جَمِيعَ  
 الْأَلِهَةِ.

- 8سَمِعَتْ صِهْيُونُ فَفَرَحَتْ وَابْتَهَجَتْ بِنَاتٍ يَهُودًا مِنْ أَجْلِ أَحْكَامِكَ يَا رَبُّ.  
 9لَأَنَّكَ أَنْتَ يَا رَبُّ عَلِيٌّ عَلَى كُلِّ الْأَرْضِ. عَلَوْتَ جِدًّا عَلَى كُلِّ الْأَلِهَةِ.  
 10يَا مُجِيبِي الرَّبِّ ابْغِضُوا الشَّرَّ. هُوَ حَافِظُ نَفُوسِ أَنْقِيَانِهِ. مِنْ يَدِ الْأَسْرَارِ  
 يُنْقِذُهُمْ.

- 11نُورٌ قَدْ زُرِعَ لِلصِّدِّيقِ وَفَرِحَ لِلْمُسْتَقِيمِ الْقَلْبِ.  
 12افْرَحُوا أَيُّهَا الصِّدِّيقُونَ بِالرَّبِّ وَاحْمَدُوا ذِكْرَ قُدْسِهِ.

### الْمَزْمُورُ الثَّامِنُ وَالْتِسْعُونَ

- 1رَنِّمُوا لِلرَّبِّ تَرْنِيمَةً جَدِيدَةً لِأَنَّهُ صَنَعَ عَجَائِبَ. خَلَصْتَهُ يَمِينُهُ وَذِرَاعُ قُدْسِهِ.  
 2أَعْلَنَ الرَّبُّ خَلَاصَهُ. لِعَيُونِ الْأُمَمِ كَشَفَ بَرَّهُ.

- 3 ذَكَرَ رَحْمَتَهُ وَأَمَانَتَهُ لِبَنِي إِسْرَائِيلَ. رَأَتْ كُلُّ أَقَاصِي الْأَرْضِ خَلَاصَ إِلَهِنَا.  
 4 اهْتَفِي لِلرَّبِّ يَا كُلَّ الْأَرْضِ. اهْتَفُوا وَرَتِّمُوا وَغَنُّوا.  
 5 رَتِّمُوا لِلرَّبِّ بِغُودٍ. بِغُودٍ وَصَوْتِ تَشِيدٍ.  
 6 بِالْأَبْوَابِ وَصَوْتِ الصُّورِ اهْتَفُوا فُذَّامَ الْمَلِكِ الرَّبِّ.  
 7 لِيَبْعَجَ الْبَحْرُ وَمَلُوءُهُ الْمَسْكُونَةُ وَالسَّاكِنُونَ فِيهَا.  
 8 الْأَنْهَارُ لِتُصَفَّقَ بِالْأَيْدِي الْجِبَالُ لِتُرْتِّمَ مَعَا  
 9 وَأَمَامَ الرَّبِّ لِأَنَّهُ جَاءَ لِيُدِينَ الْأَرْضَ. يَدِينُ  
 الْمَسْكُونَةَ بِالْعَدْلِ وَالشُّعُوبَ بِالِاسْتِقَامَةِ.



Praise the Lord

### ● قراءة من رسالة بولس الأولى الى قورنثية

12: 31-12

- 12 لِأَنَّهُ كَمَا أَنَّ الْجَسَدَ هُوَ وَاحِدٌ وَلَهُ أَعْضَاءٌ كَثِيرَةٌ وَكُلُّ أَعْضَاءِ الْجَسَدِ  
 الْوَاحِدِ إِذَا كَانَتْ كَثِيرَةٌ هِيَ جَسَدٌ وَاحِدٌ كَذَلِكَ الْمَسِيحُ أَيْضاً.  
 13 لِأَنَّنَا جَمِيعًا بِرُوحٍ وَاحِدٍ أَيْضاً اعْتَمَدْنَا إِلَى جَسَدٍ وَاحِدٍ يَهُوداً كُنَّا أَمْ  
 يُونَانِيِّينَ عبيدًا أَمْ أَحْرَارًا. وَجَمِيعًا سَفِينًا رُوحاً وَاحِداً.  
 14 فَإِنَّ الْجَسَدَ أَيْضاً لَيْسَ عُضْواً وَاحِداً بَلْ أَعْضَاءٌ كَثِيرَةٌ.  
 15 إِنْ قَالَتِ الرَّجُلُ: «لَأَنْي لَسْتُ يَدًا لَسْتُ مِنَ الْجَسَدِ». أَفَلَمْ تَكُنْ لِدَلِكِ مِنَ  
 الْجَسَدِ؟  
 16 وَإِنْ قَالَتِ الْأَدْنُ: «لَأَنْي لَسْتُ عَيْنًا لَسْتُ مِنَ الْجَسَدِ». أَفَلَمْ تَكُنْ لِدَلِكِ مِنَ  
 الْجَسَدِ؟  
 17 لَوْ كَانَ كُلُّ الْجَسَدِ عَيْنًا فَأَيْنَ السَّمْعُ؟ لَوْ كَانَ الْكُلُّ سَمْعًا فَأَيْنَ الشَّمُّ؟  
 18 وَأَمَّا الْآنَ فَقَدْ وَضَعَ اللَّهُ الْأَعْضَاءَ كُلَّ وَاحِدٍ مِنْهَا فِي الْجَسَدِ كَمَا أَرَادَ.  
 19 وَلَكِنْ لَوْ كَانَ جَمِيعُهَا عُضْواً وَاحِداً أَيْنَ الْجَسَدُ؟  
 20 فَالآنَ أَعْضَاءٌ كَثِيرَةٌ وَلَكِنْ جَسَدٌ وَاحِدٌ.  
 21 لَا تَقْدِرُ الْعَيْنُ أَنْ تَقُولَ لِلْيَدِ: «لَا حَاجَةَ لِي إِلَيْكَ». أَوْ الرَّأْسُ أَيْضاً  
 لِلرَّجْلَيْنِ: «لَا حَاجَةَ لِي إِلَيْكُمَا».  
 22 بَلْ بِالْأُولَى أَعْضَاءُ الْجَسَدِ الَّتِي تَطْهَرُ أَضْعَفُ هِيَ ضَرْوَرِيَّةٌ.  
 23 وَأَعْضَاءُ الْجَسَدِ الَّتِي نَحْسِبُ أَنَّهَا بِلَا كَرَامَةٍ تُعْطِيهَا كَرَامَةً أَفْضَلَ. وَالْأَعْضَاءُ  
 الْقَبِيحَةُ فِينَا لَهَا جَمَالٌ أَفْضَلُ.  
 24 وَأَمَّا الْأَجْمِيلَةُ فِينَا فَلَيْسَ لَهَا احْتِيَاجٌ. لَكِنَّ اللَّهَ مَرَجَ الْجَسَدَ مُعْطِياً النَّاقِصَ  
 كَرَامَةً أَفْضَلَ  
 25 لِكِنِّي لَا يَكُونُ انْتِشَاقٌ فِي الْجَسَدِ بَلْ تَهْتَمُّ الْأَعْضَاءُ اهْتِمَاماً وَاحِداً بَعْضُهَا  
 لِبَعْضٍ.



26 فَإِنْ كَانَ عَضُوْ وَاحِدٌ يَتَأَلَّمُ فَجَمِيعُ  
الأَعْضَاءِ تَتَأَلَّمُ مَعَهُ. وَإِنْ كَانَ عَضُوْ وَاحِدٌ يُكْرَمُ  
فَجَمِيعُ الأَعْضَاءِ تَفْرَحُ مَعَهُ.

27 وَأَمَّا أَنْتُمْ فَجَسَدُ الْمَسِيحِ وَأَعْضَاؤُهُ أَفْرَادًا.  
28 فَوَضَعَ اللهُ أَنْسَاءً فِي الْكَنِيسَةِ: أَوْلَى رُسُلًا  
ثَانِيًا أَنْبِيَاءَ ثَالِثًا مُعَلِّمِينَ ثُمَّ قُوَاتٍ وَبَعْدَ ذَلِكَ مَوَاهِبَ  
شِفَاءٍ أَعْوَانًا تَدَابِيرَ وَأَنْوَاعَ أَلْسِنَةٍ.

29 أَلَعَلَّ الْجَمِيعَ أَنْبِيَاءَ؟ أَلَعَلَّ الْجَمِيعَ مُعَلِّمُونَ؟ أَلَعَلَّ  
الْجَمِيعَ أَصْحَابَ قُوَاتٍ؟  
30 أَلَعَلَّ لِلْجَمِيعِ مَوَاهِبَ شِفَاءٍ؟ أَلَعَلَّ الْجَمِيعَ يَتَكَلَّمُونَ بِالْأَلْسِنَةِ؟ أَلَعَلَّ الْجَمِيعَ  
يُنْتَرِجُمُونَ؟

### ● تأمل لمساء كل الأربعاء

إننا نتوسل إليك اللهم، بان تجعلنا نستريح الآن، عالمين انك وحدك تسكننا في  
طمأنينة.

اعطنا هذه الليلة قبل أن ننام، أن نكون في سلام مع كل العالم، خالين من البغض  
والحقد، وان كان قد اخطأ إلينا أحد فاغفر له يا رب إكراماً للمسيح.

ولیکن لضماننا سلام معك بالإيمان في دم الحمل، الذي هو الذبيحة  
الواحدة العظيمة لأجل الخطيئة. لكي لا نخشى الموت كما اننا لا  
نخشى النوم، ولكي ننتظر بالفرح الوقت الذي فيه يسمع الراقدون في  
المسيح صوته ويقومون في شبهه.

استجب لنا يا رب أدعيتنا إكراماً للرب يسوع المسيح. آمين

### الخميس مساءً

#### الْمَزْمُورُ الْخَامِسُ وَالْثَمَانُونَ

1 رَضِيْتُ يَا رَبُّ عَلَى أَرْضِكَ. أَرْجَعْتَ سَبِي يَعْقُوبَ.

2 عَفَرْتَ إِثْمَ شَعْبِكَ. سَتَرْتَ كُلَّ خَطِيئَتِهِمْ.

3 حَجَزْتَ كُلَّ رَجُلِكَ. رَجَعْتَ عَنْ حُمُومِ عَضْبِكَ.

4 أَرْجَعْنَا يَا إِلَهَ خَلَاصِنَا وَأَنْفِ عَضْبِكَ عَنَّا.

- 5 هَلْ إِلَى الدَّهْرِ تَسَخَطُ عَلَيْنَا؟ هَلْ تُطِيلُ غَضَبَكَ إِلَى دَوْرٍ فَدَوْرٍ؟  
 6 أَلَا تَعُودُ أَنْتَ فَتُخَيِّبِنَا فَيَفْرَحَ بِكَ شَعْبُكَ؟  
 7 أَرْنَا يَا رَبُّ رَحْمَتَكَ وَأَعْطَانَا خَلَاصَكَ.  
 8 إِيَّايَ أَسْمَعُ مَا يَتَكَلَّمُ بِهِ اللهُ الرَّبُّ. لِأَنَّهُ يَتَكَلَّمُ بِالسَّلَامِ لِشَعْبِهِ وَلَا تَقْيَإِيهِ فَلَا يَرْجِعُنَّ إِلَى الْحَمَاقَةِ.  
 9 لِأَنَّ خَلَاصَهُ قَرِيبٌ مِنْ خَافِيهِ لِيَسْكُنَ الْمُجْدُّ فِي أَرْضِنَا.  
 10 الرَّحْمَةُ وَالْحَقُّ النَّقِيَا. الْبِرُّ وَالسَّلَامُ تَلَاثَمَا.  
 11 الْحَقُّ مِنَ الْأَرْضِ يَبْنُتُ وَالْبِرُّ مِنَ السَّمَاءِ يَطَّلُعُ.  
 12 أَيْضاً الرَّبُّ يُعْطِي الْخَيْرَ وَأَرْضُنَا تُعْطِي غَلَّتْهَا.  
 13 الْبِرُّ قُدَّامَهُ يَسْلُكُ وَيَطُّأُ فِي طَرِيقِ خَطَوَاتِهِ.

### الْمَزْمُورُ السَّادِسُ وَالْتَّمَانُونَ



- 1 أَمَلْ يَا رَبُّ أذْنَكَ. اسْتَجِبْ لِي لِأَنِّي  
 مَسْكِينٌ وَبَانِسٌ أَنَا.  
 2 أَحْفَظْ نَفْسِي لِأَنِّي تَقِيٌّ. يَا إِلَهِي خَلِّصْ أَنْتَ  
 عِنْدَكَ الْمُتَكَلِّمَ عَلَيْكَ.  
 3 ارْحَمْنِي يَا رَبُّ لِأَنِّي إِلَيْكَ أَصْرُخُ الْيَوْمَ  
 كُلَّهُ.  
 4 فَرَّخْ نَفْسَ عِبْدِكَ لِأَنِّي إِلَيْكَ يَا رَبُّ أَرْفَعُ نَفْسِي.  
 5 لِأَنَّكَ أَنْتَ يَا رَبُّ صَالِحٌ وَغَفُورٌ وَكَثِيرُ الرَّحْمَةِ لِكُلِّ الدَّاعِينَ إِلَيْكَ.  
 6 اصْغَعْ يَا رَبُّ إِلَى صَلَاتِي وَأَنْصِتْ إِلَى صَوْتِ تَضَرُّعَاتِي.  
 7 فِي يَوْمِ ضَيْقِي أَدْعُوكَ لِأَنَّكَ تَسْتَجِيبُ لِي.  
 8 لَا مِثْلَ لَكَ بَيْنَ الْأَلْهَةِ يَا رَبُّ وَلَا مِثْلَ أَعْمَالِكَ.  
 9 كُفُّ الْأُمَمِ الَّذِينَ صَنَعْتَهُمْ يَأْتُونَ وَيَسْجُدُونَ أَمَامَكَ يَا رَبُّ وَيُمَجِّدُونَ اسْمَكَ.  
 10 لِأَنَّكَ عَظِيمٌ أَنْتَ وَصَانِعٌ عَجَائِبَ. أَنْتَ اللهُ وَحْدَكَ.  
 11 عَلَّمَنِي يَا رَبُّ طَرِيقَكَ أَسْلُكُ فِي حَقِّكَ. وَحَدِّ قَلْبِي لِخَوْفِ اسْمِكَ.  
 12 أَحْمَدُكَ يَا رَبُّ إِلَهِي مِنْ كُلِّ قَلْبِي وَأَمَجِّدُ اسْمَكَ إِلَى الدَّهْرِ.  
 13 لِأَنَّ رَحْمَتَكَ عَظِيمَةٌ نَحْوِي وَقَدْ نَجَّيْتَ نَفْسِي مِنَ الْهَؤَالِيَةِ السُّفْلَى.  
 14 اللَّهُمَّ الْمُتَكَبِّرُونَ قَدْ قَامُوا عَلَيَّ وَجَمَاعَةُ الْعَتَاةِ طَلَبُوا نَفْسِي وَلَمْ يَجْعَلُوكَ  
 أَمَامَهُمْ.  
 15 أَمَّا أَنْتَ يَا رَبُّ فَالْهَ رَجِيمٌ وَرَأُوفٌ طَوِيلُ الرُّوحِ وَكَثِيرُ الرَّحْمَةِ وَالْحَقِّ.  
 16 التَّنْفِتْ إِلَيَّ يَا رَبُّ ارْحَمْنِي. أَعْطِ عِبْدَكَ قُوَّتَكَ وَخَلِّصْ ابْنَ أُمَّتِكَ.

17 اصْنَعْ مَعِيَ آيَةً لِلْخَيْرِ فَيَرَى ذَلِكَ مُبْغِضِيَّ فَيَحْزُرُوا لِأَنَّكَ أَنْتَ يَا رَبُّ  
أَعَنْتَنِي وَعَزَّيْتَنِي.



• قراءة من رسالة بولس الى قولسي 2:  
20-23، 3: 4-1

20. إِذَا أَنْ كُنْتُمْ قَدْ مُمْتَ مَعَ الْمَسِيحِ عَنْ أَرْكَانِ  
الْعَالَمِ، فَلِمَاذَا كَانَتْكُمْ عَانِسُونَ فِي الْعَالَمِ، تُفْرَضُ عَلَيْكُمْ  
فَرَائِضُ:

21 لَا تَمَسَّ، وَلَا تَدُقْ، وَلَا تَجَسَّ؟

22 أَلَّتِي هِيَ جَمِيعُهَا لِلْفَنَاءِ فِي الْإِسْتِعْمَالِ،

حَسَبَ وَصَايَا وَتَعَالِيمِ النَّاسِ، 23 أَلَّتِي لَهَا حِكَايَةُ حِكْمَةٍ، بِعِبَادَةِ نَافِلَةٍ، وَتَوَاضُعِ،  
وَقَهْرِ الْجَسَدِ، لَيْسَ بِقِيَمَةٍ مِمَّا مِنْ جِهَةِ أَشْبَاعِ الْبَشَرِيَّةِ.

1 فَإِنْ كُنْتُمْ قَدْ مُمْتُمْ مَعَ الْمَسِيحِ فَاطْلُبُوا مَا فَوْقَ، حَيْثُ الْمَسِيحُ جَالِسٌ عَنْ يَمِينِ اللَّهِ.

2 اهْتَمُّوا بِمَا فَوْقَ لَا بِمَا عَلَى الْأَرْضِ،

3 لِأَنَّكُمْ قَدْ مُمْتُمْ وَحَيَاتِكُمْ مُسْتَبْرَئَةٌ مَعَ الْمَسِيحِ فِي اللَّهِ.

4 مَتَى أَظْهَرَ الْمَسِيحُ حَيَاتِنَا، فَحَبِيبِنَا نُظْهِرُونَ أَنْتُمْ أَيْضاً مَعَهُ فِي الْمَجْدِ.

• تأمل لمساء كل خميس

إننا نشكرك ونسبحك ونعترف لك يا رب لأجل كل ما أظهرته لنا هذا اليوم من  
الرحمة والجد.

فنطلب أن تزيد قلوبنا شكرا، فانك قد حفظتنا وأعنتنا في وقت الشدة.  
نحن مدينون لمحببتك بجميع ما لنا في هذا العالم، وبالرجاء للعالم الأفضل بعد  
الموت.

انك قد اشتريتنا لا ببضعة او بذهب ولكن بدم ابنك الوحيد.

فلتكن غاية بهجتنا ان نمجده باقوالنا وبحياتنا.

بارك اللهم حكامنا وكل الساكنين في هذا البيت، واذكر الفقراء،  
والمساكين، والمحتاجين، والمرضى الذين هم في شدة وضنك إكراما لابنك  
الحبيب. آمين



## الجمعة مساءً

### المزمور المئة والرابع والأربعون



1 مُبَارَكُ الرَّبِّ صَخْرَتِي الَّذِي يُعَلِّمُ يَدَيَّ الْقِتَالَ  
وَأَصَابِعِي الْحَرْبَ.

2 رَحْمَتِي وَمُلْجَايَ صَرْحِي وَمُنْفِذِي مِجْنِي  
وَالَّذِي عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ الْمُخْضِعُ شَعْبِي تَحْتِي.

3 يَا رَبُّ أَيُّ شَيْءٍ هُوَ الْإِنْسَانُ حَتَّى تَعْرِفَهُ أَوْ  
ابْنُ الْإِنْسَانِ حَتَّى تَفْتَكِرَ بِهِ؟

4 الْإِنْسَانُ أَشْبَهَ نَفْحَةً. أَيَّامُهُ مِثْلُ ظِلٍّ عَابِرٍ.

5 يَا رَبُّ طَاطَى سَمَاوَاتِكَ وَأَنْزَلَ. الْمِسَّ الْجِبَالَ  
فَتَدَجَّنَ.

6 أَبْرِقْ بُرُوقاً وَبَدِّدْهُمْ. أَرْسِلْ سِهَامَكَ وَأَرْعِجْهُمْ.

7 أَرْسِلْ يَدَكَ مِنَ الْعَلَاءِ. أَنْقِذْنِي وَنَجِّنِي مِنَ الْمِيَاهِ الْكَثِيرَةِ مِنْ أَيْدِي الْغُرَبَاءِ

8 الَّذِينَ تَكَلَّمْتَ أَقْوَاهُمْ بِالْبَاطِلِ وَيَمِينُهُمْ كَذِبٍ.

9 يَا إِلَهَ أَرْضِ لَكَ تَرْنِيمَةٌ جَدِيدَةٌ. بِرَبَابِ ذَاتِ عَشْرَةِ أوتَارٍ أَرْتَمُ لَكَ.

10 الْمُعْطِي خَلاصاً لِلْمُلُوكِ. الْمُنْفِذُ دَاوُدَ عَبْدَهُ مِنَ السَّيْفِ السُّوءِ.

11 أَنْقِذْنِي وَنَجِّنِي مِنْ أَيْدِي الْغُرَبَاءِ الَّذِينَ تَكَلَّمْتَ أَقْوَاهُمْ بِالْبَاطِلِ وَيَمِينُهُمْ

يَمِينُ كَذِبٍ.

12 لِكَيْ يَكُونَ بَنُونًا مِثْلَ الْغُرُوسِ النَّامِيَةِ فِي شَبَابِهَا. بَنَاتُنَا كَأَعْمَدَةِ الزَّوَايَا

مَنْحُوتَاتٍ حَسَبَ بِنَاءِ هَيْكَلٍ.

13 أَهْرَاؤُنَا مِلاَنَةٌ تَقِيضُ مِنْ صِنْفٍ فَصِنْفٍ. أَغْنَامُنَا تُنْتِجُ الْوَفَاً وَرَبَوَاتٍ فِي

شَوَارِعِنَا.

14 بَقْرُنَا مُحْمَلَةٌ. لَا اقْتِحَامَ وَلَا هُجُومَ وَلَا شَكْوَى فِي شَوَارِعِنَا.

15 طُوبَى لِلشَّعْبِ الَّذِي لَهُ كَهَذَا. طُوبَى لِلشَّعْبِ الَّذِي الرَّبُّ إِلَهُهُ.

### المزمور المئة والخامس والأربعون

1 أَرْفَعُكَ يَا إِلَهِي الْمَلِكِ وَأَبَارِكُ اسْمَكَ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ.

2 فِي كُلِّ يَوْمٍ أَبَارِكُكَ وَأَسْبِّحُ اسْمَكَ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ.

3 عَظِيمٌ هُوَ الرَّبُّ وَحَمِيدٌ جَدًّا وَلا يَسَّ لِعَظَمَتِهِ اسْتِقْصَاءٌ.

4 دَوْرٌ إِلَى دَوْرٍ يُسَبِّحُ أَعْمَالُكَ وَيَجَبِّرُونَكَ يُخْبِرُونَ.



- 5بِجَلَالِ مَجْدِ حَمْدِكَ وَأُمُورِ عَجَائِبِكَ أَلْهَجُ.  
6بِقُوَّةِ مَخَافِكَ يَنْطُقُونَ وَيَعْظَمَتِكَ أَحَدٌ.  
7ذَكَرَ كَثْرَةَ صَلَاحِكَ يُبْدُونَ وَيَعْدِلُكَ يُرْتَمُونَ.  
8الرَّبُّ حَنَّانٌ وَرَحِيمٌ طَوِيلٌ الرُّوحُ وَكَثِيرُ الرَّحْمَةِ.  
9الرَّبُّ صَالِحٌ لِلْكَلِّ وَمَرَامُهُ عَلَى كُلِّ أَعْمَالِهِ.  
10يَحْمَدُكَ يَا رَبُّ كُلُّ أَعْمَالِكَ وَيُبَارِكُكَ أَتَقْبِلُوكُ.  
11بِمَجْدِ مُلْكِكَ يَنْطُقُونَ وَبِجَبْرُوتِكَ يَتَكَلَّمُونَ  
12لِيُعَزَّرُوا بِنَبِيِّ آدَمَ قُدْرَتِكَ وَمَجْدِ جَلَالِ مُلْكِكَ.  
13مُلْكُكَ يَا رَبُّ كُلِّ الدُّهُورِ وَسُلْطَانُكَ فِي كُلِّ  
نَوْرٍ فَدَوِّرْ.  
14الرَّبُّ عَاضِدٌ كُلِّ السَّاقِطِينَ وَمَقُومٌ كُلِّ  
الْمُنْحَنِينَ.  
15أَعْيُنُ الْكُلِّ إِيَّاكَ تَنْتَرِجِي وَأَنْتِ تُعْطِيهِمْ  
طَعَامَهُمْ فِي جَنِينِهِ.  
16تَفْتَحُ يَدَكَ فَتُسَبِّحُ كُلَّ حَيٍّ رِضَىً.  
17الرَّبُّ بَارٌّ فِي كُلِّ طَرْفِهِ وَرَحِيمٌ فِي كُلِّ  
أَعْمَالِهِ.  
18الرَّبُّ قَرِيبٌ لِكُلِّ الَّذِينَ يَدْعُونَهُ الَّذِينَ  
يَدْعُونَهُ بِالْحَقِّ.  
19يَعْمَلُ رِضَى خَائِفِيهِ وَيَسْمَعُ تَضَرُّعَهُمْ  
فِيخَلِّصُهُمْ.  
20يَحْفَظُ الرَّبُّ كُلَّ مُجِيبِهِ وَيُهْلِكُ جَمِيعَ الْأَشْرَارِ.  
21بِنَسْئِجِ الرَّبِّ يَنْطُقُ فَمَيِّ وَلِيبَارِكُ كُلُّ بَشَرٍ اسْمُهُ الْقُدُّوسَ إِلَى الدَّهْرِ  
وَالْأَبَدِ.

### الْمَزْمُورُ الْمِنَةُ وَالسَّادِسُ وَالْأَرْبَعُونَ

- 1 هَلِّلُويَا. سَبِّحِي يَا نَفْسِي الرَّبَّ.  
2أُسَبِّحُ الرَّبَّ فِي حَيَاتِي. وَأُرْتَمُ لِإِلَهِي مَا دُمْتُ مَوْجُودًا.  
3لَا تَتَكَلَّمُوا عَلَى الرُّؤَسَاءِ وَلَا عَلَى ابْنِ آدَمَ حَيْثُ لَا خَلَاصَ عِنْدَهُ.  
4تَخْرُجُ رُوحُهُ فَيَعُودُ إِلَى تَرْابِهِ. فِي ذَلِكَ الْيَوْمِ نَفْسِهِ تَهْلِكُ أَفْكَارُهُ.  
5طُوبَى لِمَنْ إِلَهُ يَعْقُوبَ مُعِينُهُ وَرَجَاؤُهُ عَلَى الرَّبِّ إِلَهِهِ  
6الصَّانِعِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ الْبَحْرِ وَكُلِّ مَا فِيهَا. الْخَافِظِ الْأَمَانَةَ إِلَى الْأَبَدِ.



- 7المُجْرِي حُكْمًا لِلْمَظْلُومِينَ الْمُعْطِي خُبْرًا لِلْجِيَاعِ. الرَّبُّ يُطْلِقُ الْأَسْرَى.
- 8الرَّبُّ يَفْتَحُ أَعْيُنَ الْعُمَى. الرَّبُّ يُقِيمُ الْمُنْحَنِينَ. الرَّبُّ يُحِبُّ الصِّدِّيقِينَ.
- 9الرَّبُّ يَحْفَظُ الْعُرْبَاءَ. يَعْضُدُ الْيَتِيمَ وَالْأَرْمَلَةَ. أَمَّا طَرِيقُ الْأَشْرَارِ فَيَعْوِجُهُ.
- 10يَمْلِكُ الرَّبُّ إِلَى الْأَبَدِ إِلَهُكَ يَا صِهْيُونُ إِلَى دَوْرٍ فَدَوْرٍ. هَلِّلُويا.

### • قراءة من رسالة بولس الى رومية 10: 17-8

- 8فَمَاذَا يُقُولُ إِذَا؟ إِنَّهُ يَقُولُ: «إِنَّ الْكَلِمَةَ قَرِيبَةٌ مِنْكَ. إِنَّهَا فِي فَمِكَ وَفِي قَلْبِكَ!» وَمَا هَذِهِ الْكَلِمَةُ إِلَّا كَلِمَةُ الْإِيمَانِ الَّتِي تُبَشِّرُ بِهَا:
- 9أَنَّكَ إِنْ اعْتَرَفْتَ بِفَمِكَ بِيسوع ربًّا، وَأَمَنْتَ فِي قَلْبِكَ بِأَنَّ اللَّهَ أَقَامَهُ مِنَ الْأَمْوَاتِ، نَأْتِ الْخَلَّاصَ.
- 10فَإِنَّ الْإِيمَانَ فِي الْقَلْبِ يُؤَدِّي إِلَى الْبِرِّ، وَالاعْتِرَافَ بِالْفَمِ يُؤَدِّي الْخَلَّاصَ،
- 11لِأَنَّ الْكِتَابَ يَقُولُ: «كُلُّ مَنْ هُوَ مُؤْمِنٌ بِهِ، لَا يَخِيبُ».
- 12فَلَا فَرْقَ بَيْنَ الْيَهُودِيِّ وَالْيُونَانِيِّ، لِأَنَّ لِلْجَمِيعِ رَبًّا وَاحِدًا، غَنِيًّا تُجَاهَ كُلِّ مَنْ يَدْعُوهُ».
- 13«فَإِنَّ كُلَّ مَنْ يَدْعُو بِاسْمِ الرَّبِّ يَخْلُصُ».
- 14وَلَكِنْ، كَيْفَ يَدْعُونَ مَنْ لَمْ يُؤْمِنُوا بِهِ؟ وَكَيْفَ يُؤْمِنُونَ بِمَنْ لَمْ يَسْمَعُوا بِهِ؟ وَكَيْفَ يَسْمَعُونَ بِلَا مُبَشِّرٍ؟
- 15وَكَيْفَ يُبَشِّرُ أَحَدٌ إِلَّا إِذَا كَانَ قَدْ أُرْسِلَ؟ كَمَا قَدْ كُتِبَ: «مَا أَجْمَلُ أَقْدَامَ الْمُبَشِّرِينَ بِالْخَيْرَاتِ!»
- 16وَلَكِنْ، لَيْسَ كُلُّهُمْ أَطَاعُوا الْإِنْجِيلَ. فَإِنَّ إِشْعِيَاءَ يَقُولُ: «يَارَبُّ! مَنْ صَدَّقَ مَا أَسْمَعُنَاهُ أَيَّاهُ؟»
- 17إِذَا، الْإِيمَانُ نَتِيجَةُ السَّمَاعِ، وَالسَّمَاعُ هُوَ مِنَ التَّبَشِيرِ بِكَلِمَةِ الْمَسِيحِ!

### • تأمل لمساء كل جمعة

أيها الرب إلهنا امنحنا نعمة لنحيا حسب وصاياك، ونحب بعضنا بعضا كما احبنا المسيح. ليحل فينا روحك الصالح، ويقدرنا على اللطف والإحسان والشفقة وان نكون مستعدين لنفعل بالناس ما نريد أن يفعلوه بنا. اعطنا خوفاً عظيماً من الخطيئة، ومحبة شديدة لكلمتك

ليكن كتابك دستور حياتنا، ولنجد فيه التعزية في كل شداثنا.  
 خلصنا اللهم من سلطان الخطيئة وعقابها،  
 وامنحنا أن نلقي كل همونا عليك عالمين انك تهتم بنا  
 اقبل يا رب صلواتنا هذه الفقيرة،  
 لأننا نقدمها باسم المسيح يسوع مخلص الخطاة الوحيد. آمين

## السبت مساءً

### الْمَرْمُورُ الْخَامِسُ وَالسِّتُونَ



- 1 لَكَ يَبْنَعِي النَّسِيحُ يَا اللَّهُ فِي صِهْيُونَ وَلَكَ يُوقَى النَّذْرُ.
- 2 يَا سَامِعَ الصَّلَاةِ إِلَيْكَ يَا تِي كُلُّ بَشَرٍ.
- 3 أَنَا مَ قَدْ قَوِيْتُ عَلَيَّ. مَعَاصِينَا أَنْتَ تَكْفُرُ عَنْهَا.
- 4 طُوبَى لِلَّذِي تَخْتَارُهُ وَتُقَرِّبُهُ لِيَسْكُنَ فِي دِيَارِكَ. لَنَسْبِعَنَّ مِنْ خَيْرِ بَيْتِكَ قُدْسَ هَيْكَلِكَ.
- 5 بِمَخَاوِفِ فِي الْعَدْلِ تَسْتَجِيبُنَا يَا إِلَهَ خَلَاصِنَا يَا مُتَّكِلَ جَمِيعِ أَقَاصِي الْأَرْضِ وَالْبَحْرِ الْعَبِيدَةِ.
- 6 الْمُنْتَبِتِ الْجِبَالِ ۖ يُقَوِّتُهُ الْمُتَنَطِّقُ بِالْقُدْرَةِ
- 7 الْمُهْدَى عَجِيجَ الْبِحَارِ عَجِيجَ أَمْوَاجِهَا وَضَجِيجَ الْأُمَمِ.
- 8 وَتَخَافُ سُكَّانَ الْأَقَاصِي مِنْ آيَاتِكَ. تَجْعَلُ مَطَالِعَ الصَّبَاحِ وَالْمَسَاءِ تَبْتَهَجُ.
- 9 تَعَهَّدْتَ الْأَرْضَ وَجَعَلْتَهَا تَقْبِضُ. تُغْنِيهَا جِدًّا. سَوَاقِي اللَّهُ مَلَانَةٌ مَاءً. تُهَيِّئُ طَعَامَهُمْ لِأَنَّكَ هَكَذَا تُعِدُّهَا.
- 10 أَرَوْا أُنْتَلَامَهَا. مَهَّدْ أَحَادِيدَهَا. بِالْعُيُوثِ تُحَلِّلَهَا. تُبَارِكُ غَلَّتْهَا.
- 11 كَلَّمْتَ السَّنَةَ بِجُودِكَ وَأَنَارَكَ تَقَطَّرُ دَسْمًا.
- 12 تَقَطَّرُ مَرَاعِي الْبَرِّيَّةِ وَتَتَنَطَّقُ الْأَكَامُ بِالْبَهْجَةِ.
- 13 أَكْتَسَتْ الْمَرْوُجُ غَنَمًا وَالْأَوْدِيَةُ تَتَعَطَّفُ بُرًّا. تَهْتَفُ وَأَيْضًا تُغْنِي.

### الْمَرْمُورُ السَّادِسُ وَالسِّتُونَ

- 1 اِهْتَفِي لِلَّهِ يَا كُلَّ الْأَرْضِ.
- 2 رَتِّمُوا بِمَجْدِ اسْمِهِ. اجْعَلُوا تَسْبِيحَهُ مُمَجَّدًا.
- 3 قُولُوا لِلَّهِ: [مَا أَهْيَبَ أَعْمَالِكَ. مِنْ عِظَمِ قُوَّتِكَ تَتَمَلَّقُ لَكَ أَعْدَاؤُكَ.

- 4 كُلُّ الْأَرْضِ تَسْجُدُ لَكَ وَتُرِيْمُ لَكَ. تُرِيْمُ لِاسْمِكَ]. .  
 5 هَلُمَّ انظُرُوا أَعْمَالَ اللَّهِ. فِعْلُهُ الْمُرْهَبُ نَحْوَ بَنِي آدَمَ.  
 6 حَوْلَ الْبَحْرِ إِلَى بَيْسٍ وَفِي النَّهْرِ عَبَرُوا بِالرَّجْلِ. هُنَاكَ فَرَحْنَا بِهِ.  
 7 مُسَلِّطٌ بِقُوَّتِهِ إِلَى الدَّهْرِ. عَيْنَاهُ تُرَاقِبَانِ الْأُمَّةَ. الْمُنْمَرَّدُونَ لَا يَرْفَعْنَ أَنْفُسَهُمْ.  
 8 بَارِكُوا إِلَهَنَا يَا أَيُّهَا الشُّعُوبُ وَسَمِعُوا صَوْتَ تَسْبِيحِهِ.  
 9 الْجَاعِلُ أَنْفُسَنَا فِي الْحَيَاةِ وَلَمْ يُسَلِّمْ أَرْجُلَنَا إِلَى الزَّلْزَلِ.  
 10 لِأَنَّكَ جَرَّبْتَنَا يَا اللَّهُ. مَحَصَّنَا كَمَحْصِ الْفِضَّةِ.  
 11 أَدْخَلْتَنَا إِلَى الشَّبَكَةِ. جَعَلْتَ ضَنْعُطًا عَلَى مَثُونِنَا.  
 12 رَكَبْتَ أَنْاسًا عَلَى رُؤُوسِنَا. دَخَلْنَا فِي النَّارِ وَالْمَاءِ ثُمَّ أَخْرَجْتَنَا إِلَى الْخَصْبِ.

- 13 أَدْخُلْ إِلَى بَيْتِكَ بِمُحَرَّقَاتٍ أَوْفِيكَ نُدُورِي  
 14 الَّتِي نَطَقْتُ بِهَا شَفَتَايَ وَتَكَلَّمْتُ بِهَا فَمِي فِي ضَيْقِي.  
 15 أَصْعُدْ لَكَ مُحَرَّقَاتٍ سَمِيئَةً مَعَ بَخُورِ كِبَاشٍ. أَقْدِمْ بَقْرًا مَعَ ثِيُوسٍ.  
 16 هَلُمَّ اسْمِعُوا فَأَخْبِرْكُمْ يَا كُلُّ الْخَائِفِينَ اللَّهُ بِمَا صَنَعَ لِنَفْسِي.  
 17 صَرَخْتُ إِلَيْهِ بِفَمِي وَتَبَجَّيْتُ عَلَى لِسَانِي.  
 18 إِنْ رَاعَيْتُ إِثْمًا فِي قَلْبِي لَا يَسْتَمِعْ لِي الرَّبُّ.  
 19 لَكِنْ قَدْ سَمِعَ اللَّهُ. أَصْعَى إِلَى صَوْتِ صَلَاتِي.  
 20 مُبَارِكُ اللَّهِ الَّذِي لَمْ يُبْعِدْ صَلَاتِي وَلَا رَحْمَتَهُ.

عَلَيَّ.



### الْمَزْمُورُ السَّابِعُ وَالسِّتُونَ

- 1 لِيَتَحَنَّنَ اللَّهُ عَلَيْنَا وَلِيُبَارِكَنَا. لِيُنِيرَ بَوَاجِهِهِ عَلَيْنَا.  
 2 لَكِي يُعْرِفَ فِي الْأَرْضِ طَرِيقَكَ وَفِي كُلِّ الْأُمَّةِ خَلَاصَكَ.  
 3 يَحْمَدُكَ الشُّعُوبُ يَا اللَّهُ. يَحْمَدُكَ الشُّعُوبُ كُلُّهُمْ.  
 4 تُتَفَرَّحُ وَتَبْتَهِجُ الْأُمَّةُ لِأَنَّكَ تَدِينُ الشُّعُوبَ بِالْإِسْتِقَامَةِ وَأُمَّةِ الْأَرْضِ تَهْدِيهِمْ.  
 5 يَحْمَدُكَ الشُّعُوبُ يَا اللَّهُ. يَحْمَدُكَ الشُّعُوبُ كُلُّهُمْ.  
 6 الْأَرْضُ أُعْطَتْ غَلَّتْهَا. يُبَارِكُنَا اللَّهُ إِلَهَنَا.  
 7 يُبَارِكُنَا اللَّهُ وَتَحْشَاهُ كُلُّ أَقْصَايِ الْأَرْضِ.

• قراءة من رسالة بولس الى رومية 8 : 11-17

- 11 وَإِنْ كَانَ رُوحَ الَّذِي أَقَامَ يَسُوعَ مِنَ الْأَمْوَاتِ سَاكِنًا فِيكُمْ فَالَّذِي أَقَامَ الْمَسِيحَ  
مِنَ الْأَمْوَاتِ سَيُحْيِي أَجْسَادَكُمْ الْمَائِتَةَ أَيْضًا بِرُوحِهِ السَّاكِنِ فِيكُمْ.
- 12 فَإِذَا أَيُّهَا الْإِخْوَةُ نَحْنُ مَدْبُوثُونَ لَيْسَ لِلْجَسَدِ لِعَيْشٍ حَسَبَ الْجَسَدِ.
- 13 لِأَنَّهُ إِنْ عِشْتُمْ حَسَبَ الْجَسَدِ فَسَتَمُوتُونَ وَلَكِنْ إِنْ  
كُنْتُمْ بِالرُّوحِ تُمِيتُونَ أَعْمَالَ الْجَسَدِ فَسَتَحْيَوْنَ.
- 14 لِأَنَّ كُلَّ الَّذِينَ يَنْقَادُونَ بِرُوحِ اللَّهِ فَأُولَئِكَ هُمْ أَبْنَاءُ  
اللَّهِ.
- 15 إِذْ لَمْ تَأْخُذُوا رُوحَ الْعُبُودِيَّةِ أَيْضًا لِلْخَوْفِ بَلْ أَخَذْتُمْ  
رُوحَ التَّنْبِيءِ الَّذِي بِهِ نَصْرُحُ: «يَا أَبَا الْأَبِ!».
- 16 الرُّوحُ نَفْسُهُ أَيْضًا يَشْهَدُ لِأَرْوَاجِنَا أَنَّنَا أَوْلَادُ اللَّهِ.
- 17 فَإِنْ كُنَّا أَوْلَادًا فَإِنَّا وَرَثَةٌ أَيْضًا وَرَثَةُ اللَّهِ وَوَارِثُونَ مَعَ الْمَسِيحِ. إِنْ كُنَّا نَتَأَلَّمُ  
مَعَهُ لِكَيْ نَتَمَجَّدَ أَيْضًا مَعَهُ.



## • تأمل لمساء السبت

أيها الرب الكريم، إننا نشكر اسمك عند نهاية اسبوع آخر من حياتنا لأجل  
مراحمك الكثيرة لنا نحن عبيدك غير المستحقين.  
اغفر كل فكر وقول وفعل مخالف لإرادتك ،  
وامنح كل واحد منا زيادة النعمة لكي نقتررب إليك اكثر فاكتر .  
كلما توالت علينا الأيام زدنا أمانة ولطفا واتضاعا وطهارة،  
وأهلنا اكثر فاكتر للراحة السماوية.  
ثم إذا انتهت مدة غربتنا القصيرة في هذه الحياة ؛  
امنحنا بواسطة استحقاقات مخلصنا وموته؛ أن نشترك مع جمهور المقدسين  
بالفرح في الوطن السماوي حيث تسكن أنت، لان عندك يا رب سبع سرور وفي  
يمينك نعم إلى الابد. آمين

## الإسبوع الثاني

### الأحد مساءً

### الْمَرْمُورُ الْخَامِسُ عَشَرَ

1 يَا رَبُّ مَنْ يَنْزِلُ فِي مَسْكِنِكَ؟ مَنْ يَسْكُنُ فِي جَبَلِ قُدْسِكَ؟

- 2السَّالِكُ بِالْكَمَالِ وَالْعَامِلُ الْحَقَّ وَالْمُتَكَلِّمُ بِالصِّدْقِ فِي قَلْبِهِ.  
 3الَّذِي لَا يَشِي بِلِسَانِهِ وَلَا يَصْنَعُ سِرًّا بِصَاحِبِهِ وَلَا يَحْمِلُ تَغْيِيرًا عَلَى قَرِيْبِهِ.  
 4وَالرَّذِيْلُ مُحْتَقَرٌ فِي عَيْنَيْهِ وَيُكْرَهُ خَافِي الرِّبِّ. يَحْلِفُ لِلضَّرَرِ وَلَا يُعَيِّرُ.  
 5فِيضَتُهُ لَا يُعْطِيهَا بِالرِّبَا وَلَا يَأْخُذُ الرِّشْوَةَ عَلَى الْبَرِيءِ. الَّذِي يَصْنَعُ هَذَا لَا يَنْزَعُ إِلَى الدَّهْرِ.

### الْمَرْمُورُ السَّادِسُ عَشَرَ

- 1 اِحْفَظْنِي يَا اللهُ لِأَنِّي عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ.  
 2قُلْتُ لِلرَّبِّ: [أَنْتَ سَيِّدِي. خَيْرِي لِأَشْيَاءِ غَيْرِكَ.  
 3الْقَدِيْسُونَ الَّذِينَ فِي الْأَرْضِ وَالْأَفْضَلُ كُلُّ مَسْرَتِي بِهِمْ].  
 4تَكُنُّرُ أَوْجَاعَهُمُ الَّذِينَ أَسْرَعُوا وَرَاءَ آخَرَ. لَا أَسْكُبُ سَكَائِبَهُمْ مِنْ دَمٍ وَلَا  
 5أَذْكَرُ أَسْمَاءَهُمْ بِشِقْتِي.  
 6الرَّبُّ نَصِيبُ قِسْمَتِي وَكَأْسِي. أَنْتَ قَابِضُ  
 7فِرْعَوْنِي.  
 8جِبَالٌ وَقَعْتَ لِي فِي الثُّعْمَاءِ فَالْمِيرَاثُ حَسَنٌ  
 9عِنْدِي.  
 10أُبَارِكُ الرَّبَّ الَّذِي نَصَحَنِي وَأَيْضاً بِاللَّيْلِ  
 11تُنْذِرُنِي كَلِمَاتِي.  
 12جَعَلْتَ الرَّبَّ أَمَامِي فِي كُلِّ حِينٍ. لِأَنَّهُ عَن  
 13يَمِينِي فَلَا أَنْزَعُ رُغْ.  
 14وَلِذَلِكَ فَرِحَ قَلْبِي وَابْتَهَجْتُ رُوحِي. جَسَدِي أَيْضاً يَسْكُنُ مُطْمَئِنًّا.  
 15لِأَنَّكَ لَنْ تَنْزُكَ نَفْسِي فِي الْهَآوِيَةِ. لَنْ تَدْعَ تَقِيْبَكَ يَرَى فَسَادًا.  
 16تُعَرِّفُنِي سَبِيْلَ الْحَيَاةِ. أَمَامَكَ شَبَعُ سُرُورٍ. فِي يَمِينِكَ نَعْمٌ إِلَى الْأَبَدِ.



### الْمَرْمُورُ السَّابِعُ عَشَرَ

- 1 اِسْمَعْ يَا رَبُّ لِلْحَقِّ. أَنْصَتُ إِلَى صُرَاخِي. أَصْغِ إِلَى صَلَاتِي مِنْ سَفْتَيْنِ بِلَا  
 2عِشْنِ.  
 3مِنْ قُدَّامِكَ يَخْرُجُ قَضَائِي. عَيْنَاكَ تَنْظُرَانِ الْمُسْتَقِيمَاتِ.  
 4جَرَّبْتُ قَلْبِي. تَعَهَّدْتُهُ لَيْلًا. مَحْصَنَتِي. لَا تَجِدُ فِيَّ دُمُومًا. لَا يَتَعَدَّى فَمِي.

- 4 مِنْ جَهَةِ أَعْمَالِ النَّاسِ فَبِكَلَامِ شَفَتَيْكَ أَنَا تَحَقَّقْتُ مِنْ طُرُقِ الْمُعْتَنِفِ.  
5 تَمَسَّكَتْ خَطَوَاتِي بِأَثَارِكَ فَمَا زَلَّتْ قَدَمَايَ.  
6 أَنَا دَعَوْتُكَ لِأَنَّكَ تَسْتَجِيبُ لِي يَا اللَّهُ. أَمَلْتُ أُذُنَيْكَ إِلَيَّ. اسْمَعْ كَلَامِي.  
7 مَيِّزْ مَرَامَكَ يَا مُخْلِصَ الْمُتَكَلِّينَ عَلَيْكَ بِيَمِينِكَ مِنَ الْمُقَاوِمِينَ.  
8 أَحْفَظْنِي مِثْلَ حَدَقَةِ الْعَيْنِ. بِظِلِّ جَنَاحَيْكَ اسْتُرْنِي  
9 مِنْ وَجْهِ الْأَشْرَارِ الَّذِينَ يُخْرِبُونَنِي أَعْدَائِي بِالنَّفْسِ الَّذِينَ يَكْتَنِفُونَنِي.  
10 قَلْبُهُمْ السَّمِينِ قَدْ أَعْلَفُوا. بِأَفْوَاهِهِمْ قَدْ تَكَلَّمُوا بِالْكِبْرِيَاءِ.



- 11 فِي خَطَوَاتِنَا الْآنَ قَدْ أَحَاطُوا بِنَا. نَصَبُوا  
أَعْيُنَهُمْ لِيُزِلُّوْنَا إِلَى الْأَرْضِ.  
12 مِثْلُهُ مِثْلُ الْأَسَدِ الْقَرْمِ إِلَى الْإِفْتِرَاسِ  
وَكَالسَّبِيلِ الْكَامِنِ فِي عَرِيْسِهِ.  
13 فَمُ يَا رَبِّ. تَقَدَّمَهُ. لِصَرَعه. نَجِّ نَفْسِي مِنْ  
الشَّرِّ بِسَيْفِكَ  
14 مِنَ النَّاسِ بِيَدِكَ يَا رَبُّ مِنْ أَهْلِ الدُّنْيَا. نَصِيْبُهُمْ فِي حَيَاتِهِمْ. بِدَخَائِرِكَ تَمَلُّ  
بُطُونَهُمْ. يَشْبَعُونَ أَوْلَادًا وَيَتْرَكُونَ فُضَالَتَهُمْ لِأَطْفَالِهِمْ.  
15 أَمَّا أَنَا فَبِالْبَرِّ أَنْظُرُ وَجْهَكَ. أَشْبَعُ إِذَا اسْتَيْقَظْتُ بِشَبْهِكَ.

## الإثنين مساءً

### الْمَزْمُورُ الثَّامِنُ وَالْعِشْرُونَ

- 1 إِلَيْكَ يَا رَبُّ أَصْرُخُ. يَا صَخْرَتِي لَا تَنْصَامَنَّ مِنْ جِهَتِي لِئَلَّا تَسْكُتَ عَنِّي فَأُشْبِهَ  
الْهَابِطِينَ فِي الْجُبِّ.  
2 اسْمَعْ صَوْتَ تَضَرُّعِي إِذْ اسْتَعَيْتُ بِكَ وَأَرْفَعُ يَدَيَّ إِلَى مِحْرَابِ قُدْسِكَ.  
3 لَا تَجْدِبْنِي مَعَ الْأَشْرَارِ وَمَعَ فَعَلَةِ الْإِثْمِ الْمُخَاطِبِينَ أَصْحَابَهُمْ بِالسَّلَامِ وَالشَّرِّ فِي  
قُلُوبِهِمْ.  
4 أَعْطِهِمْ حَسَبَ فِعْلِهِمْ وَحَسَبَ شَرِّ أَعْمَالِهِمْ. حَسَبَ صُنْعِ أَيْدِيهِمْ أَعْطِهِمْ. رُدَّ عَلَيْهِمْ  
مُعَامَلَتَهُمْ.  
5 لِأَنَّهُمْ لَمْ يَنْتَبِهُوا إِلَى أَفْعَالِ الرَّبِّ وَلَا إِلَى أَعْمَالِ يَدَيْهِ يَهْدِمُهُمْ وَلَا يُبْنِيهِمْ.  
6 مُبَارَكُ الرَّبِّ لِأَنَّهُ سَمِعَ صَوْتَ تَضَرُّعِي.  
7 الرَّبُّ عَزِي وَتُرْسِي. عَلَيْهِ اتَّكَلْتُ قَلْبِي فَأَنْتَصَرْتُ. وَيَبْتَهِّجُ قَلْبِي وَبِأَغْنِيَّتِي أَحْمَدُهُ.  
8 الرَّبُّ عَزَّ لَهُمْ وَحِصْنٌ خَلَّصَ مَسِيحِهِ هُوَ.



9 خَلِّصْ شَعْبَكَ وَبَارِكْ مِيرَاتِكَ وَارْغُمْ وَاحْمِلْهُمْ إِلَى الْأَبَدِ.



## الْمَزْمُورُ التَّاسِعُ وَالْعِشْرُونَ

1 قَدِّمُوا لِلرَّبِّ يَا أَبْنَاءَ اللَّهِ قَدِّمُوا لِلرَّبِّ مَجْدًا وَعِزًّا.  
2 قَدِّمُوا لِلرَّبِّ مَجْدَ اسْمِهِ. اسْجُدُوا لِلرَّبِّ فِي زِينَةٍ مُقَدَّسَةٍ.

3 صَوْتُ الرَّبِّ عَلَى الْمِيَاهِ. إِلَهُ الْمَجْدِ أَرْعَدَ. الرَّبُّ فَوْقَ الْمِيَاهِ الْكَثِيرَةِ.

4 صَوْتُ الرَّبِّ بِالْقُوَّةِ. صَوْتُ الرَّبِّ بِالْجَلَالِ.

5 صَوْتُ الرَّبِّ مَكْسِرُ الْأَرْزِ وَيَكْسِرُ الرَّبُّ أَرْزَ لُبْنَانَ

6 وَيُمْرِحُهَا مِثْلَ عَجَلٍ. لُبْنَانَ وَسِرْيُونَ مِثْلَ فَرِيرِ الْبَقْرِ الْوَحْشِيِّ.

7 صَوْتُ الرَّبِّ يَفْدُخُ لُهَبَ نَارٍ.

8 صَوْتُ الرَّبِّ يُزَلِّزُ الْبَرِّيَّةَ. يُزَلِّزُ الرَّبُّ بَرِّيَّةَ قَادِشٍ.

9 صَوْتُ الرَّبِّ يُؤَلِّدُ الْإِيْلَ وَيَكْثِفُ الْوُغُورَ وَفِي هَيْكَلِهِ الْكُلُّ قَائِلٌ: [مَجْدٌ].

10 الرَّبُّ بِالطُّوفَانِ جَلَسَ وَيَجْلِسُ الرَّبُّ مَلَكًا إِلَى الْأَبَدِ.

11 الرَّبُّ يُعْطِي عِزًّا لِشَعْبِهِ. الرَّبُّ يُبَارِكُ شَعْبَهُ بِالسَّلَامِ.

## الْمَزْمُورُ الثَّلَاثُونَ

1 أَعْظَمُكَ يَا رَبُّ لِأَنَّكَ نَسَلْتَنِي وَلَمْ تُسَمِّتْ بِي أَعْدَائِي.

2 يَا رَبُّ إِلَهِي اسْتَعْنُتْ بِكَ فَسَقَيْتَنِي.

3 يَا رَبُّ أَصْعَدْتَ مِنَ الْهَوَايَةِ نَفْسِي. أَحْيَيْتَنِي مِنْ بَيْنِ الْهَابِطِينَ فِي الْجُبِّ.

4 رَيَّمُوا لِلرَّبِّ يَا أَنْفِيَاءَهُ وَاحْمَدُوا ذَكَرَ قُدْسِهِ.

5 لِأَنَّ لِلْحَطَّةِ غَضَبَهُ. حَيَاةً فِي رِضَاةٍ. عِنْدَ الْمَسَاءِ يَبِيْتُ الْبُكَاءِ وَفِي الصَّبَاحِ

تَرْتَمُّ.

6 وَأَنَا قُلْتُ فِي طَمَأْنِينَتِي: [لَا أَتَرَعَّرُ إِلَى الْأَبَدِ].

7 يَا رَبُّ بِرِضَاكَ تَبَّتْ لِحْيَتِي عِزًّا. حَجَبْتَ وَجْهَكَ فَصِرْتُ مُرْتَاعًا.

8 إِلَيْكَ يَا رَبُّ أَصْرُخُ وَإِلَى السَّيِّدِ أَتَضَرَّعُ.

9 مَا أَفَايِدَةُ مِنْ دَمِي إِذَا نَزَلْتُ إِلَى الْحُفْرَةِ؟ هَلْ يَحْمَدُكَ التُّرَابُ؟ هَلْ يُخْبِرُ

بِحَقِّكَ؟

10 اسْتَمِعْ يَا رَبُّ وَارْحَمْنِي. يَا رَبُّ كُنْ مُعِينًا لِي.

11 حَوَّلْتُ نَوْحِي إِلَى رَفْصٍ لِي. حَلَلْتُ مَسْجِي وَمَنْطَفَيْتِي فَرَحًا

12لِكَيْ تَتَرْتَمَ لَكَ رُوجِي وَلَا تَسْكُتِ. يَا رَبُّ إِلَهِي إِلَى الْأَبَدِ أَحْمَدُكَ.

## الثلاثاء مساء

### الْمَرْمُورُ الْخَامِسُ وَالسِّتُونَ



- 1 لَكَ يَبْنِعِي السَّبِيحُ يَا اللَّهُ فِي صِهْيُونَ وَلَكَ يُوفَى النَّذْرُ.
- 2 يَا سَامِعَ الصَّلَاةِ إِلَيْكَ يَا تَبِي كُلِّ بَشَرٍ.
- 3 أَنَا مِ قَدْ قَوَيْتَ عَلَيَّ. مَعَاصِينَا أَنْتَ تَكْفُرُ عَنْهَا.
- 4 طُوبَى لِلَّذِي تَخْتَارُهُ وَتُقْرِبُهُ لِيَسْكُنَ فِي دِيَارِكَ. لِنَسْبَعَنَّ مِنْ خَيْرِ بَيْتِكَ قُدْسِ هَيْكَلِكَ.
- 5 بِمَخَاوِفِ فِي الْعَدْلِ تَسْتَجِيبُنَا يَا إِلَهَ خَلَاصِنَا يَا مُنْكَلَ جَمِيعِ أَقَاصِي الْأَرْضِ وَالْبَحْرِ الْبَعِيدَةِ.
- 6 الْمُنْتَبِثُ الْجِبَالِ بِقُوَّتِهِ الْمُتَنَطِّقُ بِالْقُدْرَةِ
- 7 الْمُهْدِي عَجِيجَ الْبَحَارِ عَجِيجَ أَمْوَاجِهَا وَضَحِيجَ الْأُمَمِ.
- 8 وَتَخَافُ سَكَانَ الْأَقَاصِي مِنْ آيَاتِكَ. تَجْعَلُ مَطَالِعَ الصَّبَاحِ وَالْمَسَاءِ تَبْتَهِّجُ.
- 9 تَعَهَّدْتَ الْأَرْضَ وَجَعَلْتَهَا تَقِيضُ. تُغْنِيهَا جِدًّا. سَوَاقِي اللَّهِ مِلَانَةٌ مَاءً. تُهَيِّئُ طَعَامَهُمْ لِأَنَّكَ هَكَذَا تُعْذِهَا.
- 10 أَرُو أُنْطَلَامَهَا. مَهِّدْ أَحَادِيدَهَا. بِالْعُيُوثِ تُحَلِّلْهَا. تُبَارِكْ غَلَّتْهَا.
- 11 كَلَّمْتَ السَّنَةَ بِجُودِكَ وَأَنَارَكَ تَقَطَّرُ دَسْمًا.
- 12 تَقَطَّرُ مَرَاعِي الْبَرِّيَّةِ وَتَنْتَطِقُ الْأَكَامُ بِالْبَهْجَةِ.
- 13 أَكْتَسَتْ الْمَرْوَجُ غَنَمًا وَالْأُودِيَّةُ تَتَعَطَّفُ بَرًّا. تَهْتَفُ وَأَيْضًا نُغْنِي.

### الْمَرْمُورُ السَّادِسُ وَالسِّتُونَ

- 1 اِهْتَفِي لِلَّهِ يَا كُلَّ الْأَرْضِ.
- 2 زَرْتُمُوا بِمَجْدِ اسْمِهِ. اجْعَلُوا تَسْبِيحَهُ مُمَجِّدًا.
- 3 قُولُوا لِلَّهِ: [مَا أَهْيَبَ أَعْمَالِكَ. مِنْ عَظِيمِ قُوَّتِكَ تَنَمَلُّ لَكَ أَعْدَاؤُكَ.
- 4 كُلُّ الْأَرْضِ تَسْجُدُ لَكَ وَتُرْتِمُ لَكَ. تُرْتِمُ لِاسْمِكَ].
- 5 هَلُمَّ انظُرُوا أَعْمَالَ اللَّهِ. فِعْلُهُ الْمُرْهَبُ نَحْوَ بَنِي آدَمَ.
- 6 حَوَّلَ الْبَحْرَ إِلَى يَبَسٍ وَفِي النَّهْرِ عَبَّرُوا بِالرَّجْلِ. هُنَاكَ فَرَحْنَا بِهِ.



7 مُتَسَلِّطٌ بِقُوَّتِهِ إِلَى الدَّهْرِ. عَيْنَاهُ تُرَاقِبَانِ  
الْأُمَّمَ. الْمُتَمَرِّدُونَ لَا يَزِفَعُونَ أَنْفُسَهُمْ. .

8 بَارِكُوا إِلَهَنَا يَا أَيُّهَا الشُّعُوبُ وَسَمِعُوا  
صَوْتَ تَسْبِيحِهِ.

9 وَأَجَاعِلْ أَنْفُسَنَا فِي الْحَيَاةِ وَلَمْ يُسَلِّمْ  
أَرْجُلَنَا إِلَى الزَّلْزَلِ.

10 لِأَنَّكَ جَرَّبْتَنَا يَا اللَّهُ. مَحَصَّنَا كَمَحْصِ  
الْفِضَّةِ.

11 أَدْخَلْنَا إِلَى الشَّبَكَةِ. جَعَلْتَ ضَعْفًا عَلَى مُثُونِنَا.

12 رَكِبْتَ أَنَا سَاءً عَلَى رُؤُوسِنَا. دَخَلْنَا فِي النَّارِ وَالْمَاءِ ثُمَّ أَخْرَجْتَنَا إِلَى  
الْخَصْبِ.

13 أَدْخُلْ إِلَى بَيْتِكَ بِمُحَرَقَاتٍ أَوْفِيكَ نُذُورِي

14 الَّتِي نَطَقْتَ بِهَا شَفَتَايَ وَتَكَلَّمْتُ بِهَا فَمِي فِي ضِيقِي.

15 أَصْعُدْ لَكَ مُحَرَقَاتٍ سَمِينَةً مَعَ بَخُورِ كِبَاشٍ. أَقْدِمْ بَقْرًا مَعَ ثِيُوسٍ.

16 هَلُمَّ اسْمَعُوا فَأَخْبِرْكُمْ يَا كُلَّ الْخَائِفِينَ اللَّهُ بِمَا صَنَعَ لِنَفْسِي.

17 صَرَخْتُ إِلَيْهِ بِفَمِي وَتَبَجَّيْتُ عَلَى لِسَانِي.

18 إِنْ رَاعَيْتُ إِنَّمَا فِي قَلْبِي لَا يَسْتَمِعْ لِي الرَّبُّ.

19 لَكِنْ قَدْ سَمِعَ اللَّهُ. أَصْعَى إِلَى صَوْتِ صَلَاتِي.

20 مُبَارَكٌ اللَّهُ الَّذِي لَمْ يُبْعِدْ صَلَاتِي وَلَا رَحْمَتَهُ عَنِّي.

### الْمَرْمُورُ السَّابِعُ وَالسِّتُونَ

1 لِيَتَحَنَّنَ اللَّهُ عَلَيْنَا وَلِيُبَارِكُنَا. لِيُنِيرَ بَوَجْهِهِ عَلَيْنَا.

2 لِكَيْ يُعْرِفَ فِي الْأَرْضِ طَرِيقَكَ وَفِي كُلِّ الْأُمَّمِ خَلَاصَكَ.

3 يَحْمَدُكَ الشُّعُوبُ يَا اللَّهُ. يَحْمَدُكَ الشُّعُوبُ كُلُّهُمْ.

4 تَفْرَحُ وَتَبْتَهِجُ الْأُمَّمُ لِأَنَّكَ تَدِينُ الشُّعُوبَ بِالِاسْتِقَامَةِ وَأُمَّمَ الْأَرْضِ تَهْدِيهِمْ. .

5 يَحْمَدُكَ الشُّعُوبُ يَا اللَّهُ. يَحْمَدُكَ الشُّعُوبُ كُلُّهُمْ.

6 الْأَرْضُ أَعْطَتْ غَلَّتَهَا. يُبَارِكُنَا اللَّهُ إِلَهَنَا.

7 يُبَارِكُنَا اللَّهُ وَتَحْسَاهُ كُلُّ أَقْصَايِ الْأَرْضِ.

## الأربعاء مساءً

### الْمَزْمُورُ التَّاسِعُ وَالتِّسْعُونَ

1 الرَّبُّ قَدْ مَلَكَ. تَرْتَعِدُ الشُّعُوبُ. هُوَ جَالِسٌ عَلَى الْكَرُوبِيمِ. تَنْزَلُزُ الْأَرْضُ.  
2 الرَّبُّ عَظِيمٌ فِي صِهْيُونَ وَعَالٍ هُوَ عَلَى كُلِّ الشُّعُوبِ.  
3 يَحْمَدُونَ اسْمَكَ الْعَظِيمِ وَالْمُهُوبِ. فُدُوسٌ

هُوَ.



4 وَعِزُّ الْمَلِكِ أَنْ يُحِبَّ الْحَقَّ. أَنْتَ تَبَّتِ  
الْإِسْتِقَامَةَ، أَنْتَ أُجْرِيَتْ حَقًّا وَعَدْلًا فِي يَعْقُوبَ.  
5 عَلُوا الرَّبَّ إِلَهَنَا وَاسْجُدُوا عِنْدَ مَوْطِئِ  
قَدَمَيْهِ. فُدُوسٌ هُوَ.

6 مُوسَى وَهَارُونَ بَيْنَ كَهَنَتِهِ وَصَمُؤِيلُ بَيْنَ  
الَّذِينَ يَدْعُونَ بِاسْمِهِ. دَعُوا الرَّبَّ وَهُوَ اسْتَجَابَ لَهُمْ.  
7 يَعْمُودِ السَّحَابِ كَلْمُهُمْ. حَفِظُوا شَهَادَاتِهِ  
وَأَفْرِضَةَ الَّتِي أَعْطَاهُمْ.

8 أَيُّهَا الرَّبُّ إِلَهَنَا أَنْتَ اسْتَجَبْتَ لَهُمْ. إِلَهًا غُفُورًا كُنْتَ لَهُمْ وَمُنْتَقِمًا عَلَى  
أَفْعَالِهِمْ.

9 عَلُوا الرَّبَّ إِلَهَنَا وَاسْجُدُوا فِي جَبَلِ قُدْسِهِ لِأَنَّ الرَّبَّ إِلَهَنَا فُدُوسٌ.

### الْمَزْمُورُ الْمِنَةُ

1 اِهْتَفِي لِلرَّبِّ يَا كُلَّ الْأَرْضِ.  
2 اَعْبُدُوا الرَّبَّ بِفَرَحٍ. ادْخُلُوا إِلَى حَضْرَتِهِ بِتَرْنِيمٍ.  
3 اَعْلَمُوا أَنَّ الرَّبَّ هُوَ اللَّهُ. هُوَ صَنَعَنَا وَلَهُ نَحْنُ شَعْبُهُ وَعِنَّمْ مَرَعَاهُ.  
4 ادْخُلُوا أَبْوَابَهُ بِحَمْدٍ دِيَارَهُ بِالنَّسِيحِ. اِحْمَدُوهُ بَارِكُوا اسْمَهُ  
5 لِأَنَّ الرَّبَّ صَالِحٌ. إِلَى الْأَبَدِ رَحْمَتُهُ وَإِلَى دَوْرٍ فَدَوْرٍ أَمَانَتُهُ.

### الْمَزْمُورُ الْمِنَةُ وَالْوَاوَادُ

1 رَحْمَةً وَحُكْمًا أَغْنِي. لَكَ يَا رَبُّ أُرْتِمُ.  
2 أَنْتَعَلُ فِي طَرِيقِ كَامِلٍ. مَتَى تَأْتِي إِلَيَّ؟ أَسْأَلُكَ فِي كَمَالِ قَلْبِي فِي وَسْطِ بَيْتِي.  
3 لَا أَضَعُ قَدَامَ عَيْنِي امْرَأً رَدِيئًا. عَمَلُ الزَّيْغَانِ أَبْغَضْتُ. لَا يَلْصِقُ بِي.

- 4 قَلْبٌ مَعْوَجٌ يَبْعُدُ عَنِّي. الشَّرِيرُ لَا أَعْرِفُهُ.  
 5 الَّذِي يَغْتَابُ صَاحِبَهُ سِرًّا هَذَا أَقْطَعُهُ. مُسْتَكْبِرُ الْعَيْنِ وَمُنْتَفِخُ الْقَلْبِ لَا أَحْتَمِلُهُ.  
 6 عَيْنَايَ عَلَى أَمْنَاءِ الْأَرْضِ لِكَيْ أُجْلِسَهُمْ مَعِي. السَّالِكُ طَرِيقًا كَامِلًا هُوَ يَخْدُمُنِي.  
 7 لَا يَسْكُنُ وَسَطَ بَيْتِي عَامِلٌ غِيثٌ. الْمُنْكَلِمُ بِالْكَذِبِ لَا يَثْبُتُ أَمَامَ عَيْنِي.  
 8 بَاكِرًا أُبِيدُ جَمِيعَ أَشْرَارِ الْأَرْضِ لِأَقْطَعُ مِنْ مَدِينَةِ الرَّبِّ كُلَّ فَاعِلِي الْإِثْمِ.

### الخميس مساءً

### الْمَزْمُورُ السَّابِعُ وَالْتَّمَانُونَ

- 1 أَسَاسُهُ فِي الْجِبَالِ الْمَقْدَسَةِ.  
 2 الرَّبُّ أَحَبُّ أَبْوَابِ صِهْيُونِ أَكْثَرَ مِنْ جَمِيعِ مَسَاكِنِ يَعْقُوبَ.  
 3 قَدْ قِيلَ بِكَ أُمَجَادًا يَا مَدِينَةَ اللَّهِ.  
 4 أَذْكَرُ رَهَبَ وَبَابِلَ عَارِفَتِي. هُوَذَا فَلَسْطِينُ وَصُورُ مَعَ كُوشَ. هَذَا وُلِدَ هُنَاكَ.  
 5 وَلِصِهْيُونِ يُقَالُ: [هَذَا الْإِنْسَانُ وَهَذَا الْإِنْسَانُ وُلِدَ فِيهَا وَهِيَ الْعَلْيُ يُثَبِّتُهَا].  
 6 الرَّبُّ يَبْعُدُ فِي كِتَابَةِ الشُّعُوبِ أَنَّ هَذَا وُلِدَ هُنَاكَ.  
 7 وَمُعْتُونٌ كَعَارِزٍ فِي كُلِّ السُّكَّانِ فِيكَ.



### الْمَزْمُورُ الثَّامِنُ وَالْتَّمَانُونَ

- 1 يَا رَبُّ إِلَهَ خَلَاصِي بِالنَّهَارِ وَاللَّيْلِ صَرَخْتُ أَمَامَكَ  
 2 فَلَنَأْتِ قُدَّامَكَ صَلَاتِي. أَمَلْتُ أذْنَكَ إِلَى صُرَاخِي  
 3 لِأَنَّهُ قَدْ شَبِعْتَ مِنَ الْمَصَائِبِ نَفْسِي وَحَيَاتِي إِلَى الْهَاطِيَةِ دَنْتُ.  
 4 حَسِبْتُ مِثْلَ الْمُنْحَدِرِينَ إِلَى الْحُجْبِ. صِرْتُ كَرَجُلٍ لَا قُوَّةَ لَهُ.  
 5 بَيْنَ الْأَمْوَاتِ فِرَاشِي مِثْلَ الْقَتْلَى الْمُضْطَجِعِينَ فِي الْقَبْرِ الَّذِينَ لَا تَذْكُرُهُمْ بَعْدَ وَهُمْ مِنْ يَدِكَ انْقَطَعُوا.  
 6 وَضَعْتَنِي فِي الْحُجْبِ الْأَسْفَلِ فِي ظُلُمَاتٍ فِي أَعْمَاقٍ.  
 7 عَلَيَّ اسْتَقَرَّ عَضْبُكَ وَبِكُلِّ تِيَارَاتِكَ دَلَّلْتَنِي.  
 8 أَبْعَدْتَ عَنِّي مَعَارِفِي. جَعَلْتَنِي رَجْسًا لَهُمْ. أَغْلِقْ عَلَيَّ فَمَا أَخْرُجُ.  
 9 عَيْنِي دَابَّتْ مِنَ الدَّلِّ. دَعْوَتُكَ يَا رَبُّ كُلَّ يَوْمٍ. بَسَطْتَ إِلَيْكَ يَدِي.

- 10 أَفَلَعَلَّكَ لِلْأَمْوَاتِ تَصْنَعُ عَجَائِبَ أَمْ الْأَخْيَلَةُ تَقُومُ تُمَجِّدُكَ؟
- 11 هَلْ يُحَدِّثُ فِي الْقَبْرِ بِرَحْمَتِكَ أَوْ بِحَقِّكَ فِي الْهَلَاكِ؟
- 12 هَلْ تُعْرِفُ فِي الظُّلْمَةِ عَجَائِبُكَ وَبِرُّكَ فِي أَرْضِ النَّسِيَانِ؟
- 13 أَمَا أَنَا فَالْيَاكَ يَا رَبُّ صَرَخْتُ وَفِي الْعُدَاةِ صَلَاتِي تَتَقَدَّمُكَ.
- 14 لِمَاذَا يَا رَبُّ تَرْفُضُ نَفْسِي؟ لِمَاذَا تَحْبُبُ وَجْهَكَ عَنِّي؟
- 15 أَنَا مَسْكِينٌ وَمُسْتَلِمٌ الرُّوحَ مُنْذُ صَبَايَ. احْتَمَلْتُ أَهْوَالَكَ. تَحَيَّرْتُ.
- 16 عَلَيَّ عَبْرَ سَخَطِكَ. أَهْوَالَكَ أَهْلَكْتَنِي.
- 17 أَحَاطْتُ بِكَ يَا رَبُّ كَالْمِيَاهِ الْيَوْمَ كُلَّهُ. اكْتَنَفْتَنِي مَعَا.
- 18 أَبْعَدْتَ عَنِّي مُجِبًّا وَصَاحِبًا. مَعَارَفِي فِي الظُّلْمَةِ.



## الجمعة مساءً

### الْمَزْمُورُ الْمِنَةُ وَالسَّابِعُ وَالْأَرْبَعُونَ

- 1 سَبِّحُوا الرَّبَّ لِأَنَّ التَّرْتُّمَ لِإِلَهِنَا صَالِحٌ. لِأَنَّهُ مُذٌ.  
التَّسْبِيحُ لِأَنَّ.
- 2 الرَّبُّ يَبْنِي أورشليمَ. يَجْمَعُ مَنَوِيي إِسْرَائِيلَ.
- 3 يَسْتَفِي الْمُنْكَسِرِي الْقُلُوبِ وَيَجْبِرُ كَسْرَهُمْ.
- 4 يُحْصِي عَدَدَ الْكَوَاكِبِ. يَدْعُو كُلَّهَا بِأَسْمَاءِ.
- 5 عَظِيمٌ هُوَ رَبُّنَا وَعَظِيمُ الْقُوَّةِ. لِفَهْمِهِ لَا إِحْصَاءَ.
- 6 الرَّبُّ يَرْفَعُ الْوُدَعَاءَ وَيَضَعُ الْأَسْرَارَ إِلَى الْأَرْضِ.
- 7 أَجْبِيئُوا الرَّبَّ بِحَمْدٍ. رَنِّمُوا لِإِلَهِنَا بِغُودٍ.
- 8 الْكَاسِي السَّمَاوَاتِ سَحَابًا الْمُهَيَّبِي لِلأَرْضِ مَطْرًا الْمُنْبِتِ الْجِبَالَ عُشْبًا
- 9 الْمُعْطِي لِلْبَهَائِمِ طَعَامَهَا لِفِرَاحِ الْعُرْبَانِ الَّتِي تَصْرُخُ.
- 10 لَا يُسِرُّ بِقُوَّةِ الْخَيْلِ. لَا يَرْضَى بِسَاقِي الرَّجُلِ.
- 11 يَرْضَى الرَّبُّ بِاتِّقِيَّاتِهِ بِالرَّاجِبِينَ رَحْمَتَهُ.
- 12 سَبِّحِي يَا أورشليمُ الرَّبَّ. سَبِّحِي إِلَهَكَ يَا صِهْيُونُ.
- 13 لِأَنَّهُ قَدْ شَدَّدَ عَوَارِضَ أَبْوَابِكَ. بَارَكَ أَبْنَاءَكَ دَاخِلَكَ.
- 14 الَّذِي يَجْعَلُ نُحُومَكَ سَلَامًا وَيُسَبِّحُكَ مِنْ شَحْمِ الْجَنْطَةِ.
- 15 يُرْسِلُ كَلِمَتَهُ فِي الْأَرْضِ. سَرِيعًا جَدًّا يُجْرِي قَوْلَهُ.
- 16 الَّذِي يُعْطِي التَّلْجَ كَالصُّوفِ وَيُدْرِي الصَّقِيعَ كَالرَّمَادِ.
- 17 يُلْقِي جَمْدَهُ كَفُنَاتٍ. قُدَّامَ بَرْدِهِ مَنْ يَقِفُ؟

- 18 يُرْسِلُ كَلِمَتَهُ فَيَذِيبُهَا. يَهْبُ بِرِيحِهِ فَتَسِيلُ الْمِيَاهُ.  
 19 يُخْبِرُ يَعْقُوبَ بِكَلِمَتِهِ وَإِسْرَائِيلَ بِفَرَائِضِهِ وَأَحْكَامِهِ.  
 20 لَمْ يَصْنَعْ هَكَذَا بِإِحْدَى الْأُمَمِ وَأَحْكَامُهُ لَمْ يَعْرِفُوهَا. هَلْلُويَا.

### الْمَرْمُورُ الْمِنَةُ وَالثَّامِنُ وَالْأَرْبَعُونَ



- 1 هَلْلُويَا. سَبِّحُوا الرَّبَّ مِنَ السَّمَاوَاتِ. سَبِّحُوهُ فِي الْأَعَالِي.  
 2 سَبِّحُوهُ يَا جَمِيعَ مَلَائِكَتِهِ. سَبِّحُوهُ يَا كُلَّ جُنُودِهِ.  
 3 سَبِّحِيهِ يَا أَيُّهَا الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ. سَبِّحِيهِ يَا جَمِيعَ  
 كَوَاكِبِ النُّورِ.  
 4 سَبِّحِيهِ يَا سَمَاءَ السَّمَاوَاتِ وَيَا أَيُّهَا الْمِيَاهُ الَّتِي فَوْقَ  
 السَّمَاوَاتِ.

- 5 لِتُسَبِّحَ اسْمَ الرَّبِّ لِأَنَّهُ أَمَرَ فَخَلَقْتَ  
 6 وَوَيْتَيْتَهَا إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ وَضَعَ لَهَا حَدًّا فَلَنْ تَتَعَدَّاهُ.  
 7 سَبِّحِي الرَّبَّ مِنَ الْأَرْضِ يَا أَيُّهَا الثَّنَائِينُ وَكُلَّ  
 اللُّجَجِ.

- 8 النَّارُ وَالْبَرَدُ التَّلْجُ وَالضَّبَابُ الرِّيحُ الْعَاصِفَةُ الصَّانِعَةُ كَلِمَتَهُ  
 9 الْجِبَالُ وَكُلُّ الْأَكَامِ الشَّجَرُ الْمُثْمِرُ وَكُلُّ الْأَرْضِ  
 10 الْوُحُوشُ وَكُلُّ الْبِهَائِمِ الدَّبَابَاتُ وَالطُّيُورُ ذَوَاتُ الْأَجْنِحَةِ  
 11 مُلُوكُ الْأَرْضِ وَكُلُّ الشُّعُوبِ الرُّؤَسَاءُ وَكُلُّ قُضَاةِ الْأَرْضِ  
 12 الْأَحْدَاثُ وَالْعَدَارَى أَيْضاً الشُّيُوخُ مَعَ الْفَتِيَانِ  
 13 لِيُسَبِّحُوا اسْمَ الرَّبِّ لِأَنَّهُ قَدْ تَعَالَى اسْمُهُ وَحَدَّهُ. مَجْدُهُ فَوْقَ الْأَرْضِ  
 وَالسَّمَاوَاتِ.  
 14 وَيُنْصَبُ قَرْنًا لِشَعْبِهِ فَحَرًّا لِجَمِيعِ أُنْفِيَائِهِ لِيُنِي إِسْرَائِيلَ الشَّعْبِ الْقَرِيبِ  
 إِلَيْهِ. هَلْلُويَا.

### الْمَرْمُورُ الْمِنَةُ وَالتَّاسِعُ وَالْأَرْبَعُونَ

- 1 هَلْلُويَا. عَنُوا لِلرَّبِّ تَرْنِيمَةً جَدِيدَةً تَسْبِيحَتَهُ فِي جَمَاعَةِ الْأَنْفِيَاءِ.  
 2 لِيَفْرَحَ إِسْرَائِيلُ بِخَالِقِهِ. لِيُبْتَهِّجَ بَنُو صِهْيُونَ بِمَلِكِهِمْ.  
 3 لِيُسَبِّحُوا اسْمَهُ بِرَفْصٍ. بِدُفِّ وَعُودٍ لِيُرْتَمُوا لَهُ.  
 4 لِأَنَّ الرَّبَّ رَاضٍ عَنِ شَعْبِهِ. يُجَمِّلُ الْوُدْعَاءَ بِالْخَلَاصِ.  
 5 لِيُبْتَهِّجَ الْأَنْفِيَاءُ بِمَجْدٍ. لِيُرْتَمُوا عَلَى مَصَاجِعِهِمْ.

6تَتُوبُهُنَّ اللَّهُ فِي أَفْوَاهِهِمْ وَسَيْفٌ ذُو حَدَّيْنِ فِي يَدَيْهِمْ.  
7لِيَصْنَعُوا نَقْمَةً فِي الْأُمَمِ وَتَأْذِينَاتٍ فِي الشُّعُوبِ.  
8لَأَسْرِ مَلُوكِهِمْ بِقُبُودٍ وَشُرَفَائِهِمْ بِكُبُولٍ مِنْ حَدِيدٍ.  
9لِيُجْزُوا بِهِمْ ۝ الْحُكْمَ الْمَكْتُوبَ. كَرَامَةٌ هَذَا لِجَمِيعِ اتَّقِيَاهُ. هَلْلُويَا.

### السبت مساءً

المزمور 65، 66، 67 كما في الإِسبوع الأول

+++

الطلبات عصر أيام الصوم الكبير:



لنقم حسناً معاً بحزن واجتهاد نطلب قائلين: ارحمنا يا رب.

الردة : ارحمنا يا رب.

يا أبا المراحم واله كل تعزية نطلب منك.  
يا مخلصنا والمهتم بنا ومدبر الكل نطلب منك.  
لأجل أمن واتفق وثبات كل العالم وجميع الكنائس نطلب منك.  
لأجل بلدنا وكل البلاد ولأجل الذين بالأمانة يسكنون بها نطلب منك.  
لأجل اعتدال الهواء، وخصب السنة، وغللات الأثمار، ولأجل اصطلاح كل العالم نطلب منك.  
لأجل عافية أبوينا القديسين مار... الحبر الروماني الأعظم ومار...  
الجاتاليق البطريرك وعلى جميع بني خدمتهما نطلب منك.

يا أيها التقدير الإله الرحوم الذي بمراحمه يدبر الكل نطلب منك.  
يا من هو غني بمراحمه وفائض بتحننه نطلب منك.  
يا من هو صالح بطبيعته ومانح جميع الخيرات نطلب منك.  
يا من في السماء يسبح وفي الأرض يسجد له نطلب منك.  
يا من له طبيعة غير مانتة والساكن في النور البهي نطلب منك.



خلصنا أيها المسيح ربنا بنعمتك وكثر معنا أمنك وسلامك وترحم علينا.  
آمين.

ليسمع صوت صلاتنا ويقبل طلبتنا وترحم علينا. لأجل البيعة المقدسة  
الكاثوليكية التي هنا وفي كل مكان نصلي ونطلب من الله رب الكل.

ليحل بها أمنه وسلامه إلى انقضاء العالم. لأجل ابهاتنا الأساقفة نصلي  
ونطلب من الله رب الكل.

لكي يقوموا برأس جميع مراعيثهم بلا عيب ولا لوم كافة أيام حياتهم. لا  
سيما لأجل عافية أبوينا القديسين مار... الحبر الروماني الأعظم ومار...  
الجاتليق البطريرك. نصلي ونطلب من الله رب الكل.

ليحفظهما ويثبتهما براس جميع مراعيثهما ليرعيا ويخدما ويهيئنا للرب شعباً  
كاملاً متنافساً بالأعمال الصالحة. لأجل القسوس والشمامسة الموجودين في  
هذه الخدمة الحقيقية. نصلي ونطلب من الله رب الكل.

حتى يخدموا أمامه بقلوب صافية وبنية طاهرة. وعلى  
جميع أولاد البيعة المقدسة الكاثوليكية. نصلي ونطلب من الله  
رب الكل.



لكي يكملوا سعي قداستهم الصالح ويقبلوا من الرب رجاء وميعاداً في دار  
الحياة. لأجل تذكارات الطوباوية مريم البتول القديسة أم المسيح مخلصنا  
ومحبيينا. نصلي ونطلب من الله رب الكل.

لكي الروح القدس الذي حل بها هو يقدسنا بنعمته ويكمل معنا إرادته  
ويطبع بنا حقه كافة أيام حياتنا. لأجل تذكارات الأنبياء والرسل والشهداء  
والمعترفين. نصلي ونطلب من الله رب الكل.

لكي يحفظ بصلواتهم وطلباتهم حق تعليم رئاستهم وأمانتهم الطاهرة في كل  
الكنيسة المقدسة الكاثوليكية إلى انقضاء العالم. لأجل تذكارات أبائنا وأخوتنا

الحقيقيين الذين انتقلوا وخرجوا من هذا العالم بأمانة حقيقية وبيانة مستقيمة.  
نصلي ونطلب من الله رب الكل.

ليترك ويغفر لهم زلاتهم وتقصيراتهم ويؤهلهم لكي يتلذذوا مع الأبرار  
والصديقين الذين عملوا بإرادته. لأجل هذه الكنيسة وساكنيها وعلى هذا  
البيت والمهتمين به، ولا سيما لأجل جماعتنا هذه. نصلي ونطلب من الله  
رب الكل.

ليبعد عنا بنعمته الحرب والسبي والنهب والوباء والغلاء والجوع وجميع  
الضربات الرديئة المضادة للجسد. لأجل الذين ضلوا عن هذه الأمانة  
الحقيقية والمتعرقلين بفخاخ الشيطان. نصلي ونطلب من الله رب الكل.

لكي يرد غلاظة قلوبهم ليعرفوا إن الله واحد أبو الحق وأبنة يسوع المسيح  
ربنا. ولأجل المتمرضين بالأمراض الصعبة والمجربين من الأرواح  
الشريرة، نصلي ونطلب من الله رب الكل.

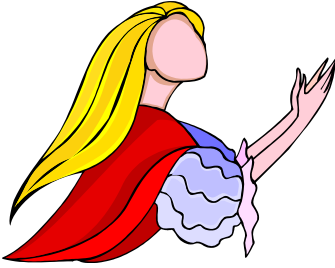


ليرسل لهم ملاك المراحم والشفاء ليفتقدهم ويشفيهم  
ويعزيهم بكثرة نعمته ومراحمه. لأجل الفقراء والبائسين  
والأيتام والأرامل والمضطربين ومتضايقي الروح  
الموجودين في هذا العالم. نصلي ونطلب من الله رب  
الكل.

لكي يقيتهم بنعمته ويدبرهم برحمته ويعزيهم بتحننه  
وينجيهم ممن يغتصبهم بالظلم. صلوا واطلبوا من الله  
رب الكل.

كي تصيروا له مملكة يا أيها الكهنة والشعب المقدس. اطلبوا إلى الرب الإله  
القوي من كل قلوبكم ومن كل نفوسكم. لأن الله أب حنون ورحوم ورؤوف  
ولم يشاء أن تهلك جبلته وتباد لكن أن ترجع إليه وتحيا أمامه. لا سيما يجب  
أن نصلي ونشكر ونسجد ونسبح ونكرم الله الواحد الأب المسجود له سيد  
الكل. الذي بمسيحه جعل لنا رجاءً صالحاً وخلصاً لأنفسنا. هو يكمل معنا  
نعمته ومراحمه إلى الأبد. آمين.

بالطلبية والتضرع ملاك السلام والمراحم نطلب.  
منك يا رب.



ليلاً ونهاراً جميع أيام حياتنا أمناً  
لكنيستنا وحياة بلا خطايا نطلب.  
اتفاق المحبة الذي هو رباط الكمال  
بشركة الروح القدس نطلب.  
غفران الخطايا وما يعضد حياتنا  
ويرضي الوهيتك نطلب.

مراحم الرب وتحننه دائماً في كل وقت نطلب.  
نوشاتان ونحذاذيه لاوا ولورا ولروحا دقوئشا نغعل. لاخ مر يا آلاه.



شكر وتقدير

يقدم راعي الجالية الشكر والتقدير لكل من أسهم ويساهم في نشر وسائل الإعلام  
المسيحية خصوصاً كتيبات الصلاة، وليبارك الرب كل مساهمة لدعم العمل الكنسي.



منشورات الإرسالية الكلدانية

2008-2004

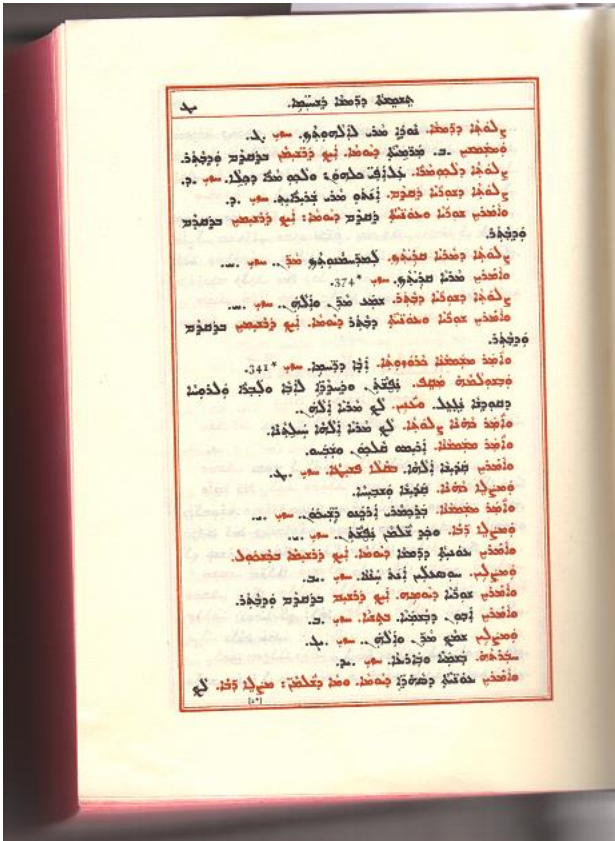
1. مجلة القيثارة: تصدر كل شهرين (صدر 93 عدد)
2. مرافقة الآخر لجان فانييه. ت. راعي ج.

3. الصلاة اليومية (صديقي الوفي)
4. الشجاعة للصلاة للمترابوليت إنطون بلوم. ت: راعي ج.
5. الرسالة الكلدانية في المملكة المتحدة (كراسة باللغة الإنكليزية)
6. ميسوبوتيميا: نشرة شهرية باللغة الإنكليزية (صدر 11 أعداد)
7. صلاة الصباح حسب الطقس الكلداني (لغة إنكليزية وآخر بلغة عربية)
8. نشرة قداس الأحد الإيسبوعية (صدر 204 عدد)
9. صلوات صوم الباعوثة
10. الرحمة الإلهية
11. تأملات في اسرار الوردية للقديس بادري بيو

# Chaldean Catholic Mission

London 2008

## EVENING PRAYERS ACCORDING TO THE LITURGY OF THE EASTERN CHURCH



صورة صفحة من كتاب صلاة كنيسة المشرق خاصة بمنهاج صلاة المساء